**Методическое письмо**

**о преподавании учебного предмета «Физическая культура»**

**в общеобразовательных организациях Ярославской области**

**в 2023-2024 учебном году**

*Составитель:*

*Щербак Александр Павлович,*

*канд. пед. наук, доцент,*

*доцент кафедры общего образования*

*ГАУ ДПО ЯО ИРО*

Учебный предмет «Физическая культура» является обязательным для изучения на всех уровнях общего образования (таблица).

До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья ([п. 7 ст. 41](https://base.garant.ru/70291362/6f6a564ac5dc1fa713a326239c5c2f5d/) фед. закон
от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации).
В соответствии с этим, образовательная организация должна знать к какой медицинской группе для занятий физической культурой относится обучающийся ([Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. № 514н](http://ivo.garant.ru/#/document/71748018/paragraph/1:0)).

Таблица

**Федеральные рабочие программы по учебному
предмету «Физическая культура»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Нормативный документ** | **Количество часов на изучение предмета** |
| *Пункт 168* [*Федеральной образовательной программы начального общего образования*](https://fgosreestr.ru/poop/federalnaia-obrazovatelnaia-programma-nachalnogo-obshchego-obrazovaniia-utverzhdena-prikazom-minprosveshcheniia-rossii-ot-18-05-2023-pod-372?ysclid=ll25w7ufkl923542876) (утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372) | Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры - 405 часов: в 1 классе - 99 часов (3 часа в неделю), во 2 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 3 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 4 классе - 102 часа (3 часа в неделю).При реализации варианта № 2 федерального учебного плана для 6-дневной учебной недели количество часов на физическую культуру составляет 3 часа.При реализации вариантов № 1, № 3-5 федерального учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, часов внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций, школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта |
| *Пункт 163* [*Федеральной образовательной программы основного общего образования*](https://fgosreestr.ru/poop/federalnaia-obrazovatelnaia-programma-osnovnogo-obshchego-obrazovaniia-utverzhdena-prikazom-minprosveshcheniia-rossii-ot-18-05-2023-pod-370) (утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370) | Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, - 510 часов: в 5 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 6 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 7 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 8 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе - 102 часа (3 часа в неделю). На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 150 часов из общего числа (1 час в неделю в каждом классе).При реализации варианта № 2 федерального учебного плана для 6-дневной учебной недели количество часов на физическую культуру составляет 3 часа.При реализации вариантов № 1, № 3-6 федерального учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций, школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта. |
| *Пункт 127* [*Федеральной образовательной программы среднего общего образования*](https://fgosreestr.ru/poop/federalnaia-obrazovatelnaia-programma-srednego-obshchego-obrazovaniia-utverzhdena-prikazom-minprosveshcheniia-rossii-ot-18-05-2023-pod-371) (утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 371) | Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, - 204 часа: в 10 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 11 классе - 102 часа (3 часа в неделю). Общее число часов, рекомендованных для изучения вариативных модулей физической культуры, - 68 часов: в 10 классе - 34 часа (1 час в неделю), в 11 классе - 34 часа (1 час в неделю).При реализации варианта федерального учебного плана универсального профиля количество часов на физическую культуру составляет 3 часа.При реализации вариантов федерального учебного плана естественно-научного, гуманитарного, социально-экономического, технологического, количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта |

**Нормативные документы**

* [Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура»
в образовательных организациях, реализующих основные общеобразовательные программы](https://docs.edu.gov.ru/document/f7ccb63562c743ddc208b5c1b54c3aca/?ysclid=l3srjs5v6o) (утв. 24.12.2018 г. на Коллегии Министерства просвещения Российской Федерации);
* [Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.12.2021 № 3894-р](https://docs.cntd.ru/document/727930097?ysclid=l3si5dxpcy) «О Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года»;
* [Приказ Министерства просвещения РФ от 23.03.2020 г. № 117](https://base.garant.ru/73948111/)
«Об утверждении Порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов (в том числе общественных объединений), не являющихся юридическими лицами»;
* [Приказ Министерства просвещения России от 06.09.2022 № 804](https://docs.cntd.ru/document/351812600?marker=6540IN) «Об утверждении перечня средств обучения и воспитания, соответствующих современным условиям обучения, необходимых при оснащении общеобразовательных организаций в целях реализации мероприятий государственной программы Российской Федерации «Развитие образования», направленных на содействие созданию (создание) в субъектах Российской Федерации новых (дополнительных) мест в общеобразовательных организациях, модернизацию инфраструктуры общего образования, школьных систем образования, критериев его формирования и требований к функциональному оснащению общеобразовательных организаций, а также определении норматива стоимости оснащения одного места обучающегося указанными средствами обучения и воспитания»;
* [Приказ Министерства просвещения РФ от 21.09.2022 г. № 858](https://docs.cntd.ru/document/352000942?marker=6560IO)
«Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность
и установления предельного срока использования исключенных учебников»;
* [Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. № 514н](http://ivo.garant.ru/#/document/71748018/paragraph/1:0) «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» (с изменениями и дополнениями);
* [Приказ Министерства просвещения РФ от 5 октября 2020 г. № 546](http://ivo.garant.ru/#/document/400110676/paragraph/1:0) «Об утверждении Порядка заполнения, учета и выдачи аттестатов об основном общем и среднем общем образовании и их дубликатов» (с изменениями и дополнениями);
* [Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н](https://docs.cntd.ru/document/566484141) «**Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом** (в том числе при подготовке
и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями от 22.02.2022 г.);
* [Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28](https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74993644/) Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (выписка о санитарно-эпидемиологических требованиях к организации физического воспитанияпредставлена в конце методического письма);
* [Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2](http://ivo.garant.ru/#/document/400274954/paragraph/1:0) «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

* [Приказ Федерального агентства по техническому регулированию
и метрологии от 3.12.2021 г. № 1689-ст](https://docs.cntd.ru/document/1200182052?ysclid=limy369avt497984305) Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 52025-2021 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей»
* [Приказ Федерального агентства по техническому регулированию
и метрологии от 30.10.2014 г. № 1459-ст](https://docs.cntd.ru/document/1200114183) Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 56199-2014 «Объекты спорта. Требования безопасности на спортивных сооружениях образовательных организаций»

# Разработка рабочей программы

В соответствии со [статьей 28](https://base.garant.ru/70291362/53070549816cbd8f006da724de818c2e/) федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «к компетенции образовательной организации в установленной сфере деятельности относится: ***разработка
и утверждение образовательных программ образовательной организации»****.*

**Разработка рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» в 1-4 классах**

Рабочая программа (в том числе внеурочной деятельности), в соответствии с ФГОС начального общего образования (утв. [Приказом Министерства просвещения России от 31.05.2021 № 286](https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/400807193/?ysclid=ll2adka48p383102598), с изменениями и дополнениями), должна включать:

* содержание учебного предмет;
* планируемые результаты освоения учебного предмета;
* тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета, учебного курса
(в том числе внеурочной деятельности), учебного модуля и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов, являющихся учебно-методическими материалами (мультимедийные программы, электронные учебники и задачники, электронные библиотеки, виртуальные лаборатории, игровые программы, коллекции цифровых образовательных ресурсов), используемыми для обучения и воспитания различных групп пользователей, представленными в электронном (цифровом) виде и реализующими дидактические возможности ИКТ, содержание которых соответствует законодательству об образовании.

*Пояснительная записка, содержание обучения, планируемые результаты освоения программы* представлены в двух вариантах (на выбор педагога и\или образовательной организации) в [Федеральной рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»](https://vk.com/doc730423555_665496466?hash=2Q1sj0mCXgrw7lxEiOqlhGWJHrc7nHbLnp4BXFY15Yo&dl=UBdD9JxD1zMXEuGbAbwZrxrUF6yMMhlzTY4ZtMKYLxT) ([ФОП НОО](https://fgosreestr.ru/poop/federalnaia-obrazovatelnaia-programma-nachalnogo-obshchego-obrazovaniia-utverzhdena-prikazom-minprosveshcheniia-rossii-ot-18-05-2023-pod-372?ysclid=ll25w7ufkl923542876)).

Для составления *тематического планирования* рекомендуется разработка рабочей программы в [«Конструкторе рабочих программ»](https://edsoo.ru/constructor/) на портале [«Единое содержание общего образования»](https://edsoo.ru/).

Разработанная в Конструкторе программа будет иметь уникальный федеральный ID-номер и соответствовать Федеральной рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура», утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372.

В помощь учителям подготовлены методические рекомендации «[Разработка рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» в «Конструкторе рабочих программ» на портале «Единое содержание общего образования»»](http://inf.iro.yar.ru/?p=894) (автор Кибко С.А., методист МОУ «ГЦРО», учитель физической культуры МОУ средняя школа № 99 г. Ярославль.

**Разработка рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» в 5-7 классах**

Рабочая программа (в том числе внеурочной деятельности), в соответствии с ФГОС основного общего образования (утв. [Приказом Министерства просвещения России от 31.05.2021 № 287](https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/401333920/?ysclid=ll2acm7knz161861263), с изменениями и дополнениями), должна включать:

* содержание учебного предмета;
* планируемые результаты освоения учебного предмета;
* тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета, учебного курса
(в том числе внеурочной деятельности), учебного модуля и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов, являющихся учебно-методическими материалами (мультимедийные программы, электронные учебники и задачники, электронные библиотеки, виртуальные лаборатории, игровые программы, коллекции цифровых образовательных ресурсов), используемыми для обучения и воспитания различных групп пользователей, представленными в электронном (цифровом) виде и реализующими дидактические возможности ИКТ, содержание которых соответствует законодательству об образовании.

*Пояснительная записка, содержание обучения, планируемые результаты освоения программы* представлены в [Федеральной рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»](https://vk.com/doc730423555_665327753?hash=AznpDUQSpZHpNxFm5LxBIDy6wuMi80Xe1ptwfyPnBJz&dl=ObJpIlXTZTzcAeSujSY2eavSLBbnEU2Fdx8p10fyLdH) ([ФОП ООО](https://fgosreestr.ru/poop/federalnaia-obrazovatelnaia-programma-osnovnogo-obshchego-obrazovaniia-utverzhdena-prikazom-minprosveshcheniia-rossii-ot-18-05-2023-pod-370)).

Для составления *тематического планирования* рекомендуется разработка рабочей программы в [«Конструкторе рабочих программ»](https://edsoo.ru/constructor/) на портале [«Единое содержание общего образования»](https://edsoo.ru/).

Разработанная в Конструкторе программа будет иметь уникальный федеральный ID-номер и соответствовать Федеральной рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура», утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370.

В помощь учителям подготовлены методические рекомендации «[Разработка рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» в «Конструкторе рабочих программ» на портале «Единое содержание общего образования»»](http://inf.iro.yar.ru/?p=894) (автор Кибко С.А., методист МОУ «ГЦРО», учитель физической культуры МОУ средняя школа № 99 г. Ярославль.

**Разработка рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» в 8-9 классах**

Рабочая программа, в соответствии с ФГОС основного общего образования (утв. [Приказом Министерства образования и науки России от 17.12.2010 № 1897](https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/55070507/?ysclid=ll2b79e7ic830082498#review), с изменениями и дополнениями), должна включать:

* планируемые результаты освоения учебного предмета, курса;
* содержание учебного предмета, курса;
* тематическое планирование, в том числе с учетом рабочей программы воспитания с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

[Варианты рабочей программы учебного предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования (8-9 классы](http://inf.iro.yar.ru/?p=748)**)** (разработчики:
Т.Н. Филиппова, учитель МОУ СШ № 55 г. Ярославль, методист МОУ «ГЦРО» г. Ярославль; О.Г. Трофимова, канд. пед. наук, доцент кафедры теории физической культуры ЯГПУ им. К.Д. Ушинского) размещены в информационно-образовательных ресурсах ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»:

**Разработка рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» в 10-11 классах**

Рабочая программа, в соответствии с ФГОС среднего общего образования (утв. [Приказом Министерства образования и науки России от 17.05.2012 № 413](https://base.garant.ru/70188902/), с изменениями и дополнениями), должна включать:

* планируемые результаты освоения учебного предмета;
* содержание учебного предмета;
* тематическое планирование, в том числе с учетом рабочей программы воспитания с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Рабочие программы курсов внеурочной деятельности должны содержать:

* результаты освоения курса внеурочной деятельности;
* содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности;
* тематическое планирование.

*Пояснительная записка, содержание обучения, планируемые результаты освоения программы* представлены в [Федеральной рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»](https://vk.com/doc730423555_665330166?hash=zEZ5jCiUUR3hty3mS7LdqXPKNzqfrikQX8zSgwe1zMD&dl=3Q0ZZOomJzL7FMN6VcwWjOUe5zKFLt8AXRqcVHdBr08) ([ФОП СОО](https://fgosreestr.ru/poop/federalnaia-obrazovatelnaia-programma-srednego-obshchego-obrazovaniia-utverzhdena-prikazom-minprosveshcheniia-rossii-ot-18-05-2023-pod-371)).

Для составления *тематического планирования* рекомендуется разработка рабочей программы для 10 класса в [«Конструкторе рабочих программ»](https://edsoo.ru/constructor/) на портале [«Единое содержание общего образования»](https://edsoo.ru/).

Разработанная в Конструкторе программа будет иметь уникальный федеральный ID-номер и соответствовать Федеральной рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура», утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 371.

В помощь учителям подготовлены методические рекомендации «[Разработка рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» в «Конструкторе рабочих программ» на портале «Единое содержание общего образования»»](http://inf.iro.yar.ru/?p=894) (автор Кибко С.А., методист МОУ «ГЦРО», учитель физической культуры МОУ средняя школа № 99 г. Ярославль.

[Вариант *тематического планирования* для 11 класса](http://inf.iro.yar.ru/?p=751) (разработчики: Т.Н. Филиппова, учитель МОУ СШ № 55 г. Ярославль, методист МОУ «ГЦРО» г. Ярославль; О.Г. Трофимова, канд. пед. наук, доцент кафедры теории физической культуры ЯГПУ им. К.Д. Ушинского) размещен в информационно-образовательных ресурсах ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования».

С разъяснениями по реализации ***рабочих программ по учебному предмету «Физическая культура» для обучающихся 1-11 классов, отнесенных
к специальной медицинской группе для занятий физической культурой***, можно познакомиться в письме департамента образования Ярославской области от 08.06.2021 № ИХ.24-4291/21.

Допускается указание отметки «зачтено» выпускникам, относящимся к специальной медицинской группе для занятия физической культурой, по учебному предмету «Физическая культура» (пункт 5.3 [Приказ Министерства просвещения РФ от 5 октября 2020 г. № 546](http://ivo.garant.ru/#/document/400110676/paragraph/1:0)).

# Разработка рабочих программ по учебным предметам «Физическая культура» и «Адаптивная физическая культура» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

Содержание рабочих программ учебных предметов «Физическая культура», «Адаптивная физическая культура» икоррекционно-развивающих курсов
с использованием средств адаптивной физической культуры для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов определяется:

1. 1-4 класс – ФГОС начального общего образования обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья ([приказ Министерства просвещения РФ от 19.12.2014 г. № 1598](https://base.garant.ru/70862366/)) и ФАОП начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ([приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 г. № 1023](http://ivo.garant.ru/#/document/406586955/paragraph/8:0)) – включение в учебный план учебного предмета «Физическая культура (Адаптивная физическая культура)» для всех категорий детей с ОВЗ, кроме первых вариантов;
2. 1-9 класс – ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ([приказ Министерства образования
и науки РФ от 19.12.2014 г. № 1599](https://base.garant.ru/70860670/)) и ФАОП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ([приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 г. № 1026](http://ivo.garant.ru/#/document/406065157/paragraph/1:0)) – включение в учебный план учебного предмета «Адаптивная физическая культура»;
3. 5-7 класс – ФГОС основного общего образования ([приказ Министерства просвещения от 31.05.2021 № 287 с изменениями и дополнениями](https://base.garant.ru/401433920/)) и ФАОП основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ([приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1025](https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/406486957/?ysclid=ll3drj2v33529501549)) – замена учебного предмета «Физическая культура» на учебный предмет «Адаптивная физическая культура» для всех обучающихся с ОВЗ;
4. 8-9 класс – ФГОС основного общего образования ([приказ Министерства образования и науки от 17.12.2010 № 1897](https://base.garant.ru/55170507/) с изменениями и дополнениями) – учет предметных результатов по учебному предмету «Физическая культура» для слепых и слабовидящих обучающихся, для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата;
5. 10-11 класс – ФГОС среднего общего образования ([приказ Министерства образования и науки от 17.05.2012 № 413](http://ivo.garant.ru/#/document/70188902/paragraph/2034:0) с изменениями и дополнениями) – замена учебного предмета «Физическая культура» на учебный предмет «Адаптивная физическая культура» для всех обучающихся с ОВЗ.

Для эффективной реализации рабочих программ и курсов внеурочной деятельности по учебному предмету «Физическая культура» можно воспользоваться рекомендациями:

* Ведение «Дневника самоконтроля» по учебному предмету «Физическая культура» на уровне начального общего образования / Н. В. Боровкова [Электронный ресурс] / Информационно-образовательные ресурсы ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования». – Режим доступа: <http://inf.iro.yar.ru/?p=960> (05.10.2022)
* Деятельность школьного спортивного клуба в общеобразовательной организации / Л. Е. Смирнова [Электронный ресурс] / Информационно-образовательные ресурсы ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования». – Режим доступа: <http://inf.iro.yar.ru/?p=756> (31.05.2021)
* [Дидактические материалы по учебному предмету «Физическая культура»](http://www.iro.yar.ru/fileadmin/iro/k_fk_bzh/razrabotki/2022-11_Scherbak_Tomischeva_maket.pdf) : методические рекомендации / А. П. Щербак, Т. В. Томышева. — Электрон. текстовые дан. (7,61 Mb). — Ярославль : ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2022.
* [«Использование средств адаптивной физической культуры при реализации адаптированных образовательных программ начального общего образования»](http://www.iro.yar.ru/fileadmin/iro/k_fk_bzh/2018/AFK_NOO.pdf) (сост.: А. П. Щербак, Ю. П. Вербицкая. — Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2018. — 124 с.).
* [Организация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению](http://www.iro.yar.ru/fileadmin/iro/k_fk_bzh/2022/2022-Org-vneur-dejat-SHCHerbak.pdf): сборник материалов / А. П. Щербак, С. В. Кочегарова, Е. Л. Булыгина, А. И. Мухина. — Электрон. текстовые дан. (942 Kb). — Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2022.
* Организация массового физкультурного мероприятия на базе общеобразовательной организации / А.Н. Беляев [Электронный ресурс] / Информационно-образовательные ресурсы ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования». – Режим доступа: <http://inf.iro.yar.ru/?p=969> (01.12.2022)
* [Организация учебно-исследовательской и проектной деятельности обучающихся по предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»](http://www.iro.yar.ru/fileadmin/iro/k_fk_bzh/2019/2019-kfkibzh-proect-deyat-FKiOBZH.pdf): методические рекомендации / А. П. Щербак. — Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2019. — 64 с.
* [Основы теории и методики физической культуры: задания к практическим и самостоятельным работам](http://www.iro.yar.ru/fileadmin/iro/k_fk_bzh/razrabotki/2017_Chrebak_osnovy_TMFK.pdf): практикум / А. П. Щербак. — Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2017. — 48 с.
* [Оценка результатов освоения программы учебного предмета «Физическая культура»](http://www.iro.yar.ru/fileadmin/iro/k_fk_bzh/2018/SHCHerbak-Sistema_-ocenki-FK.pdf): методические рекомендации / А. П. Щербак, Т. Н. Филиппова, А. Н. Беляев. — Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2018. — 78 с.
* [Правовые основы физической культуры и спорта](http://www.iro.yar.ru/fileadmin/iro/k_fk_bzh/2022/2022-SHCHerbak_Pr_osnovy_FKiS.pdf): учебно-методическое пособие / А. П. Щербак. — Ярославль: РИО ЯГПУ, 2022. — 103 с.
* [Разработка и реализация дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта](http://www.iro.yar.ru/fileadmin/iro/k_fk_bzh/2020/2020-08_Scherbak_MR_Prog.pdf) : методические рекомендации / сост. А. П. Щербак. — Электрон. текстовые дан. — Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2020. — 37 с.
* [Реализация «Концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Ярославской области](http://www.iro.yar.ru/fileadmin/iro/k_fk_bzh/razrabotki/2020-Scherbak_Realizaciya_koncepcii_Yz_o.pdf): методические рекомендации/ А. П. Щербак. — Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2020. — 80 с.
* Физическая культура в профессиональной организации / А.В. Буриков, Г.В. Дворниченко [Электронный ресурс] / Информационно-образовательные ресурсы ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования». – Режим доступа: <http://inf.iro.yar.ru/?p=978> (29.12.2022)