

муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 30

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА " ОЛИМПИЙЦЫ "

НА 2022-2023 уч.г.

Руководитель: Жданова И.Е.
учитель физической культуры
категория- высшая



г. Рыбинск
2022 г.

План работы ШСК «Олимпийцы» на 2022-2023 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийцы» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Жданова И.Е. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Жданова И.Е. Латышева Н.А. Михайлова Н.В.
3	Выборы председателя ШСК «Олимпийцы» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Жданова И.Е. Президент школы Совет старшеклассников Совет ШСК

4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Жданова И.Е. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Жданова И.Е. Совет ШСК
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
8	Организация учебы общественного актива (министры спорта) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Жданова И.Е. Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.

<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят совет ШСК, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Жданова И.Е., учителя физической культуры
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е. Совет ШСК
<i>Информационно- пропагандистская работа</i>			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е., совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участия в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.

23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е., совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е. Члены ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, здоровейка и др	сентябрь	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
28	Выборы в классах министра спорта	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е. Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
<i>Контроль и руководство</i>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.

33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
<i>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение "</i>			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
36	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Жданова И.Е.
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Жданова И.Е. , члены ШСК
40	Проведение футбольного турнира совместно с детским садом 115	январь	Жданова И.Е
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Жданова И.Е.
<i>Методическая работа</i>			

28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е.

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Школьный турнир по футболу 5-11 классы	Сентябрь	Жданова И.Е. Никитин С.А. Совет ШСК
2	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
3	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
4	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Октябрь	Михайлова Н.В. Бочков Д.М. Жданова И.Е., учителя физической культуры
5	Туристический слет для 1-4 классов	Ноябрь	Михайлова Н.В. Бочков Д.М. Учителя физической культуры Совет ШСК
6	Школьный турнир по подтягиваниям	Ноябрь	Жданова И.Е. Совет ШСК
7	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
8	Акробатический вызов	Ноябрь	Жданова И.Е. Совет ШСК
9	Турнир по волейболу родители-ученики	Декабрь	Жданова И.Е.
10	Школьный турнир по баскетболу	Декабрь	Жданова И.Е.

	(стритболу)		Совет ШСК.
11	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	Февраль	Жданова И.Е. Совет ШСК
12	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
13	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Жданова И.Е. Учителя физической культуры Совет ШСК
14	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Жданова И.Е. Совет ШСК
15	Школьный турнир по прыжкам в длину	Март	Жданова И.Е. Совет ШСК
16	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Жданова И.Е. Учителя физической культуры Совет ШСК
17	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Жданова И.Е. Учителя физической культуры Совет ШСК
18	Спортивные эстафеты	Апрель	Жданова И.Е. Учителя физической культуры Совет ШСК
19	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Жданова И.Е. Учителя физической культуры Совет ШСК
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>			
20	Легкоатлетическая эстафета 6x1000	Октябрь	Учителя физической культуры
21	Соревнования «Весёлые старты». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
24	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Латышева Н.А.
25	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Сафаров С.И.
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физкультуры
27	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Жданова И.Е. Учителя физической культуры
28	Спартакиада среди образовательных	Январь,	Учителя физкультуры

	организаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап)	февраль	
28	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учителя физкультуры
30	Лыжные гонки «Приз пятиклассника»	Март	Жданова И.Е. Пугачева К.С Латышева Н.А. Члены ШСК
31	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль- март	Жданова И.Е.
32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Жданова И.Е.
33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Жданова И.Е.
34	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
35	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Жданова И.Е. Ильин Е.А.
36	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Никитин С.А.
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2020	Учителя физкультуры,
38	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Жданова И.Е.