

муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 30

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО
КЛУБА " ОЛИМПИЙЦЫ"**

НА 2021-2022 уч.г.

Руководитель: Жданова И.Е.
учитель физической культуры
категория- высшая



г. Рыбинск
2021 г.

План работы ШСК «Олимпийцы» на 2021-2022 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийцы» на 2021-2022	Сентябрь	Руководитель ШСК Жданова И.Е. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Жданова И.Е. Латышева Н.А. Михайлова Н.В.
3	Выборы председателя ШСК «Олимпийцы» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Жданова И.Е. Президент школы Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Жданова И.Е. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Жданова И.Е. Совет ШСК

6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Жданова И.Е. Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течение года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е.

15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Жданова И.Е., учителя физической культуры
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е. Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е., совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е., совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.

	воспитания в семье		
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е. Члены ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, здоровейка и др	сентябрь	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
28	Выборы в классах министра спорта	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е. Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
<i>Контроль и руководство</i>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
<i>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение "</i>			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения,	сентябрь	Члены ШСК

	утверждение плана работы		
36	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Жданова И.Е.
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Жданова И.Е. , члены ШСК
40	Проведение зимнего Дня здоровья" в ГУ ЯО " Рыбинский детский дом" , в детсадах № 34, 115	январь	Жданова И.Е
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Жданова И.Е.
Методическая работа			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е.

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Михайлова Н.В. Жданова И.Е., учителя физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Никитина Ю.А. Учителя физической культуры Совет ШСК
3	Фотоконкурс "Мое спортивное лето"	Сентябрь	Жданова И.Е. Совет ШСК
4	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	Сентябрь	Жданова И.Е. Никитин С.А. Совет ШСК
5	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	Сентябрь	Жданова И.Е. Совет ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
7	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
8	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Жданова И.Е. Совет ШСК
9	Турнир по волейболу родители-ученики	Ноябрь	Жданова И.Е.
10	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Жданова И.Е. Совет ШСК.
11	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Жданова И.Е. Совет ШСК
12	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
13	Акробатический челлендж (дистанционно)	Декабрь	Жданова И.Е. Совет ШСК
14	Снежный биатлон	Январь	Учителя физической культуры Совет ШСК
15	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Жданова И.Е. Учителя физической культуры Совет ШСК
16	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
17	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Жданова И.Е. Совет ШСК

18	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Жданова И.Е. Учителя физической культуры Совет ШСК
19	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Жданова И.Е. Учителя физической культуры Совет ШСК
20	Спортивные эстафеты	Апрель	Жданова И.Е. Учителя физической культуры Совет ШСК
21	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Жданова И.Е. Учителя физической культуры Совет ШСК
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>			
22	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Учителя физической культуры
23	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
24	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Латышева Н.А.
25	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Сафаров С.И.
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физкультуры
27	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Жданова И.Е. Учителя физической культуры
28	Спартакиада среди образовательных организаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учителя физкультуры
28	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учителя физкультуры
30	Лыжные гонки «Приз пятиклассника»	Март	Жданова И.Е. Пугачева К.С Латышева Н.А. Члены ШСК
31	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Жданова И.Е.
32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Жданова И.Е.

33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Жданова И.Е.
34	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
35	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Жданова И.Е. Ильин Е.А.
36	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Никитин С.А.
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2020	Учителя физкультуры,
38	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Жданова И.Е.

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, Жданова И.Е. руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Жданова И.Е. руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью	сентябрь ноябрь	Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК

	<ul style="list-style-type: none"> - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание 	<p>февраль апрель</p>	
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Жданова И.Е. руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого	Сентябрь	Жданова И.Е. руководитель ШСК

	возраста. Советы школьного врача».		
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Жданова И.Е. руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Жданова И.Е. руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Жданова И.Е. руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Жданова И.Е. руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Жданова И.Е. руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК

