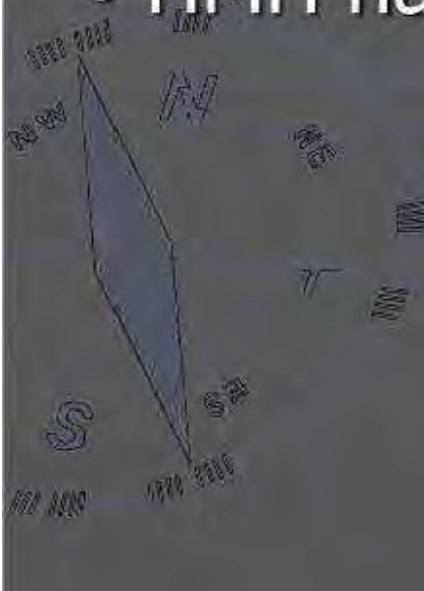


# Презентация «Спасение на воде»



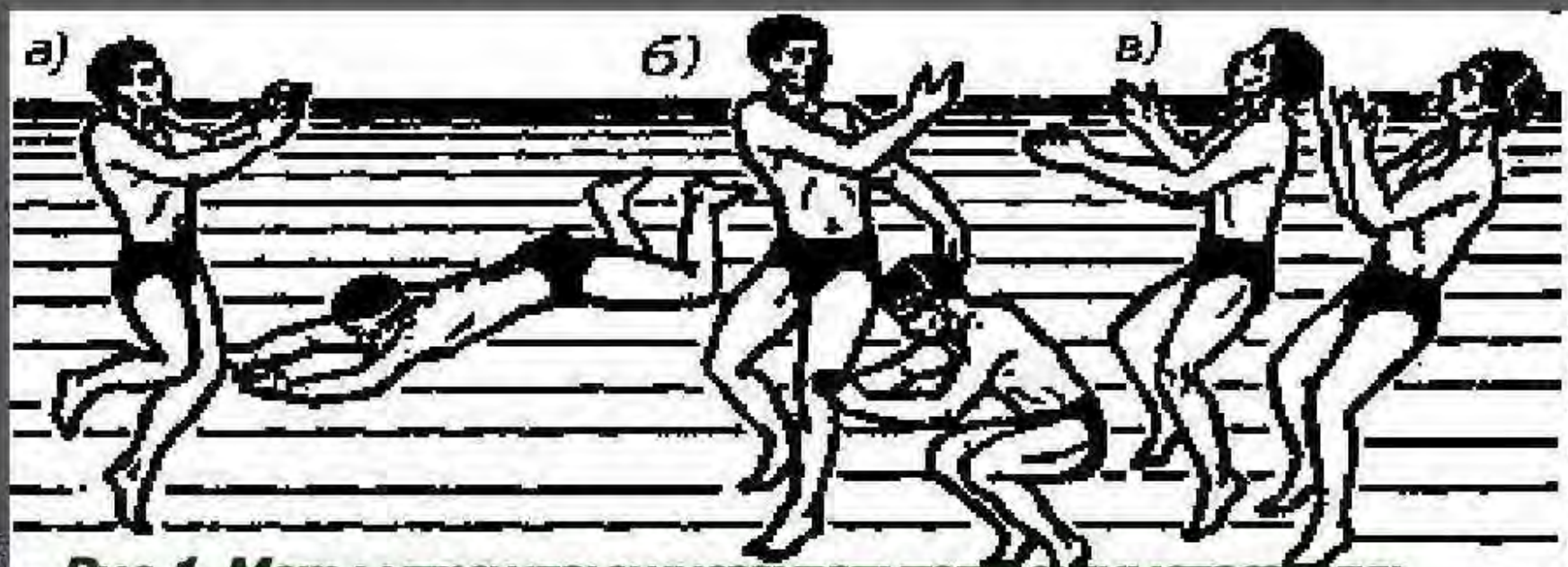
# Этапы спасения:

- Подплывание к утопающему;;
- Освобождение от захватов;;
- Транспортировка;
- Выход с пострадавшим на берег;;
- ПМП на берегу



# Подплывание к тонущему

К тонущему человеку всегда следует подплывать сзади. Если сделать это невозможно, надо поднырнуть под тонущего, захватить левой рукой под колено его правую ногу, а ладонью правой руки сильно толкнуть левое колено спереди и развернуть тонущего спиной к себе (рис. 1).



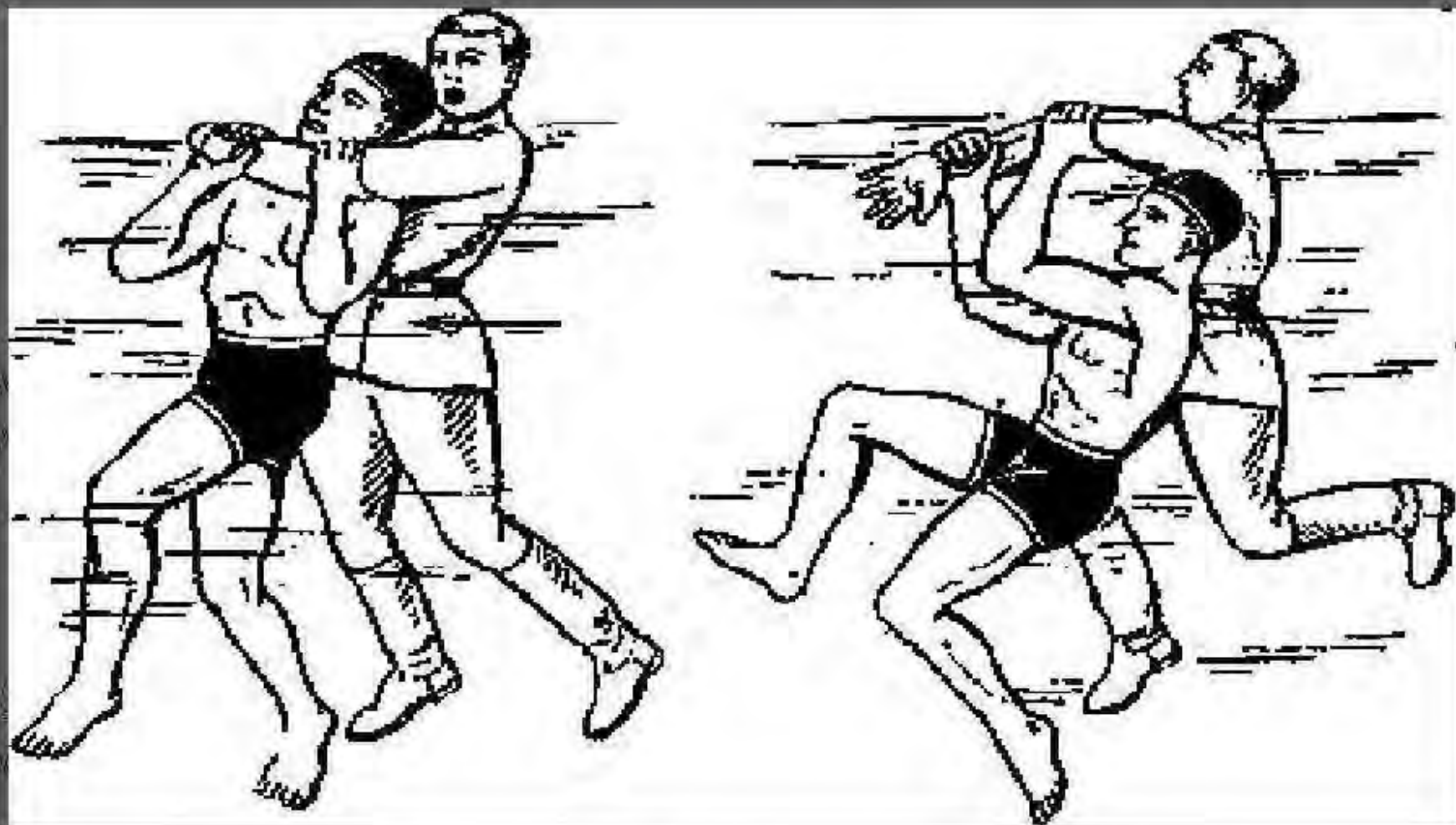
**Рис. 1. Меры, предупреждающие захват утопающего спасателем:**  
**а - подплывание подводой, б - поворачивание утопающего,**  
**в - выход из воды за спиной спасаемого.**

# Освобождение от захватов



Если тонущий схватил вас за руки, ноги или голову, немедленно принимайте меры к своему освобождению.

# Освобождение от захвата за шею сзади



# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СПАСЕНИИ ТОНУЩЕГО



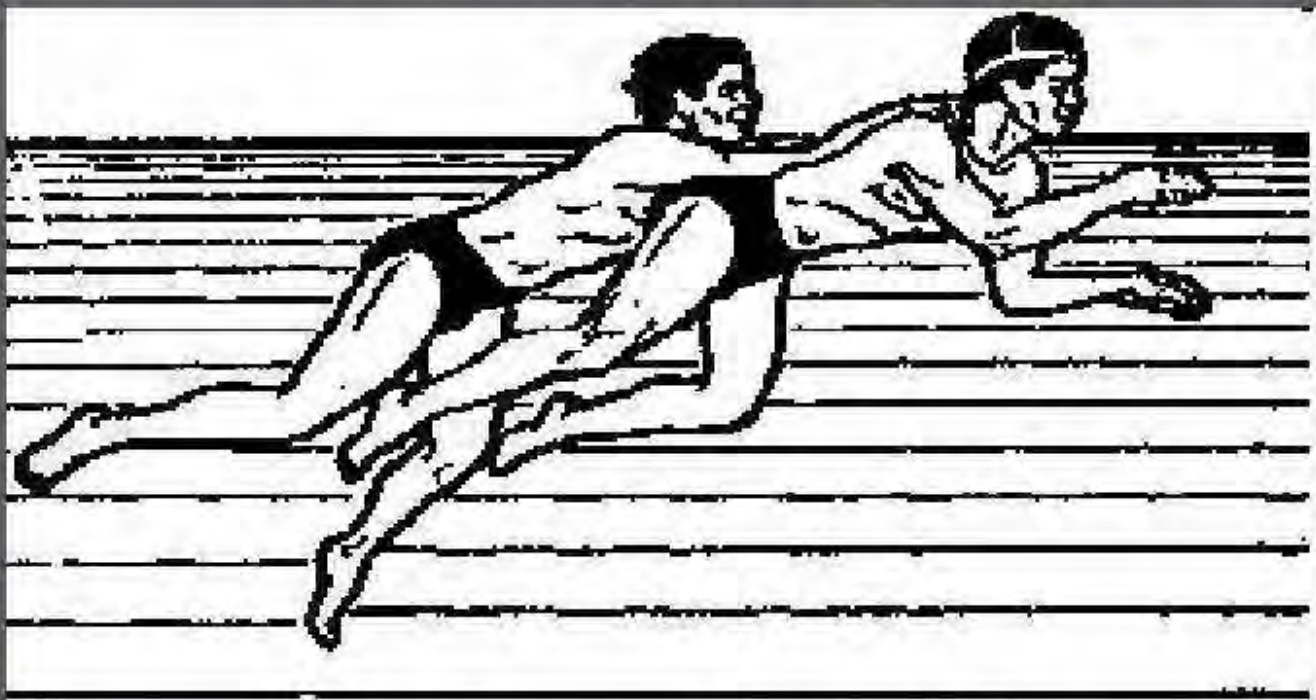
Освобождение от захвата за туловище или за шею спереди



Освобождение от захвата за ноги

www.112.ru  
112 1122

# Способы транспортировки

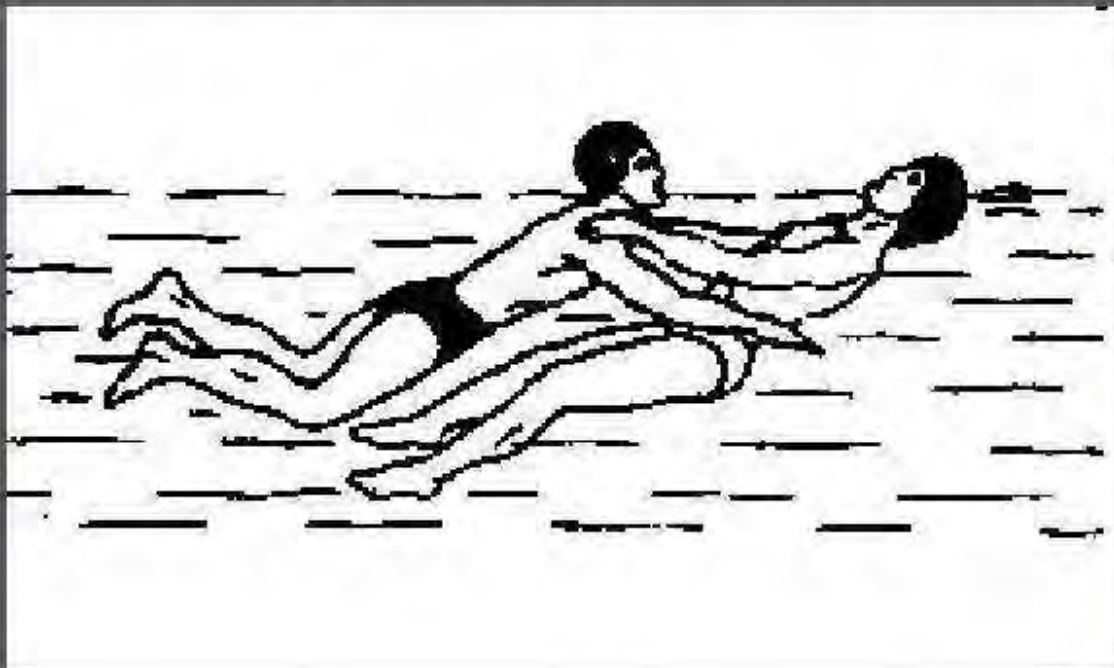


## Способ первый.

Уставший пловец кладет вытянутые руки зади на плечи спасателя, который буксирует его борсом на груди. При возможности пловец помогает, работая ногами.

## Способ второй.

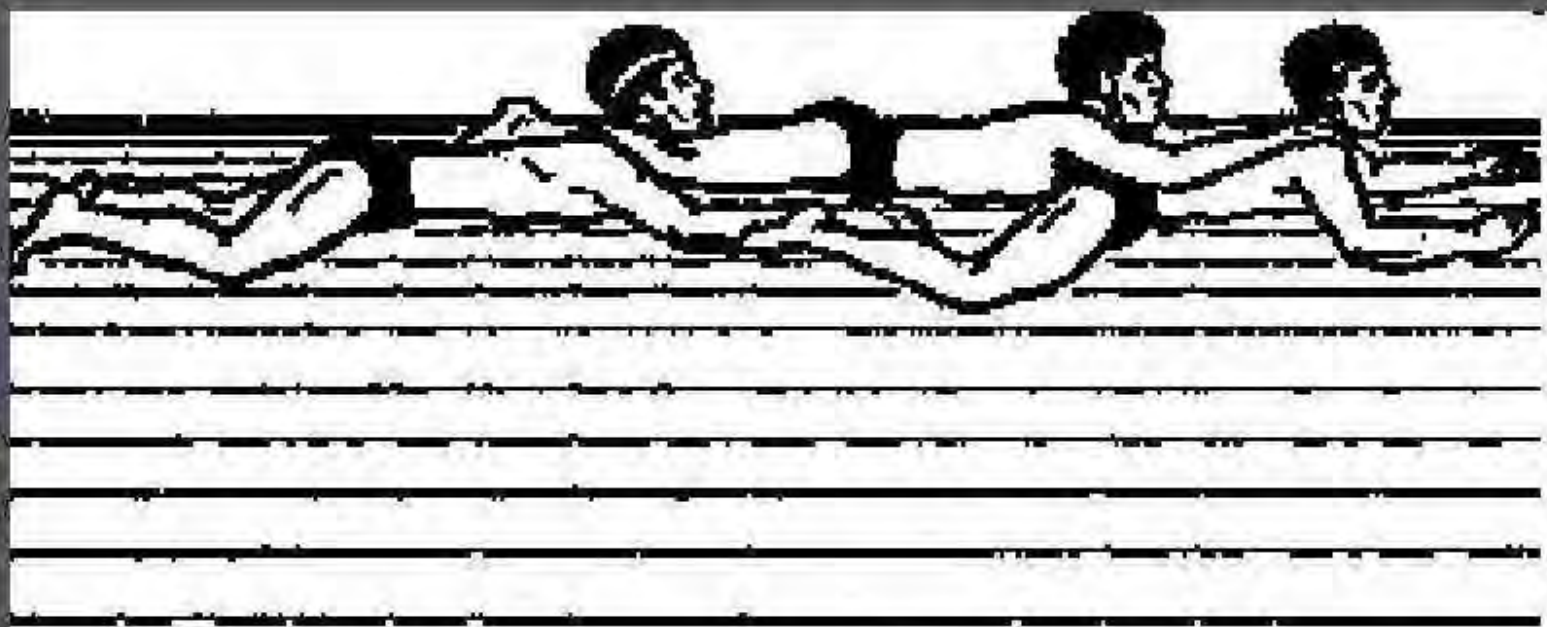
Спасатель плывет к уставшему пловцу со стороны его ног. Пловец ложится на спину и кладет свободно выпрямленные руки на плечи спасающего). Ноги уставшего пловца широко раздвинуты, чтобы не мешать движению рук и ног спасателя. Плывая брассом на груди, спасатель толкает вперед уставшего человека, но так, чтобы его рот и нос постоянно находились на поверхности воды.





## Способ третий.

В том случае, когда помощь оказывают два спасателя, терпящий бедствие располагается между ними, положив выпрямленные руки и ноги на плечи спасателей. Спасатели плывут брассом. Ноги спасаемого должны быть расслаблены, чтобы не затруднять движения рук спасателя, находящегося сзади.



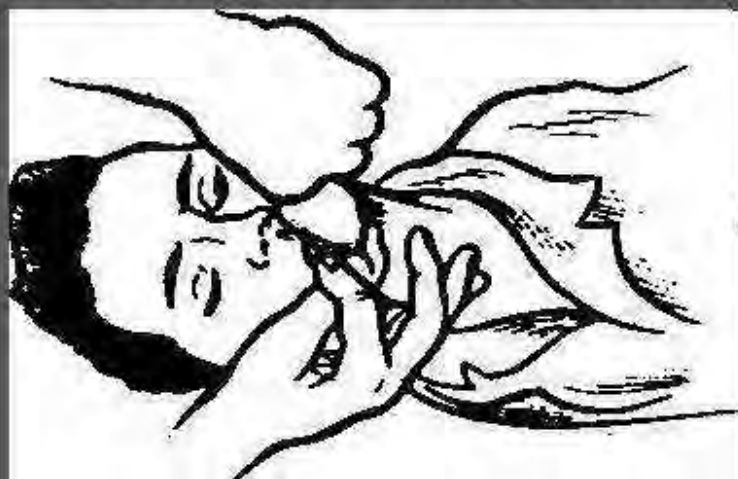
# ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИСТИННОМ УТОПЛЕНИИ

Перегнуть через собственное бедро, несколько раз ударить ладонью на уровне лопаток.



После очищения полости рта резконадавите на корень языка для провоцирования рвотного рефлекса и стимуляции дыхания.

**В случае появления рвотного рефлекса и кашля главная задача – как можно скорее и тщательнее удалить ВОДУ из легких и желудка. Это позволит избежать многих грозных осложнений.**

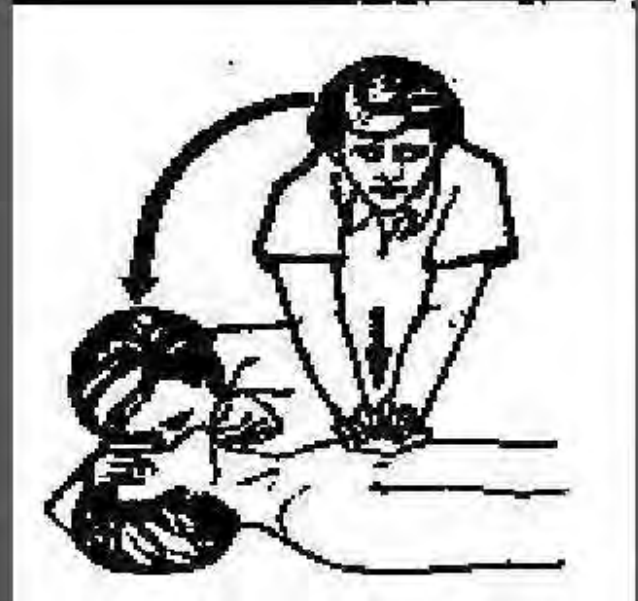


## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ БЕЗ ПРИЗНАКОВ ЖИЗНИ

- ▶ Если при надавливании на корень языка рвотный рефлекс так и не появился, то в любом случае нельзя терять времени на дальнейшее извлечение воды из утонувшего, а сразу переверните на спину, посмотрите реакцию зрачков на свет и проверьте пульсацию на сонной артерии. При их отсутствии немедленно приступите к сердечно-легочной реанимации.
- ▶ **Запомните! При отсутствии признаков жизни недопустимо тратить время на полное удаление воды из дыхательных путей и желудка.**

# Сердечно- легочная реанимация

- ▶ Первый реаниматор выполняет искусственную вентиляцию лёгких.
  - ▶ Второй реаниматор выполняет надавливания на грудную клетку.
- Цикл 2: 30.



# Средства спасения на воде



КонецАлександрова



Спасательныйкруг



Спасательныежилеты

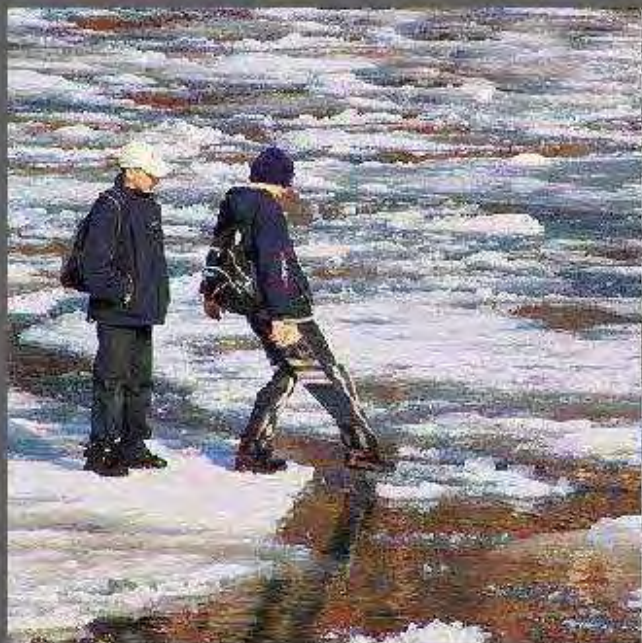


Индивидуальные средства спасения на воде

# Основные правила безопасности:



- ▶ Будь предельно собран и внимателен;
- ▶ Не купайся в неизвестных тебе местах;
- ▶ Не купайся! Если неважно себя чувствуешь;
- ▶ Не заплывай далеко от берега;
- ▶ При возникновении опасности зови на помощь взрослых;
- ▶ При необходимости вызови по телефону службу спасения «01».



**Не осторожен на воде - быть беде!**



1000 2000  
100 200  
1000 2000