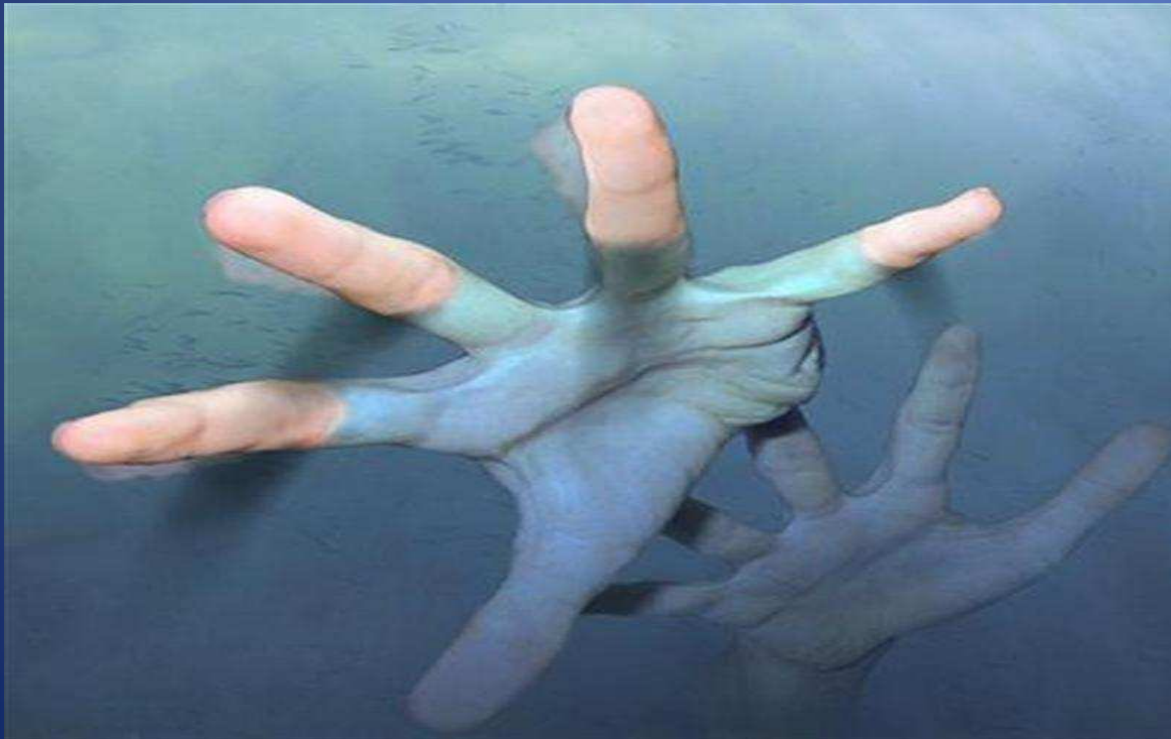


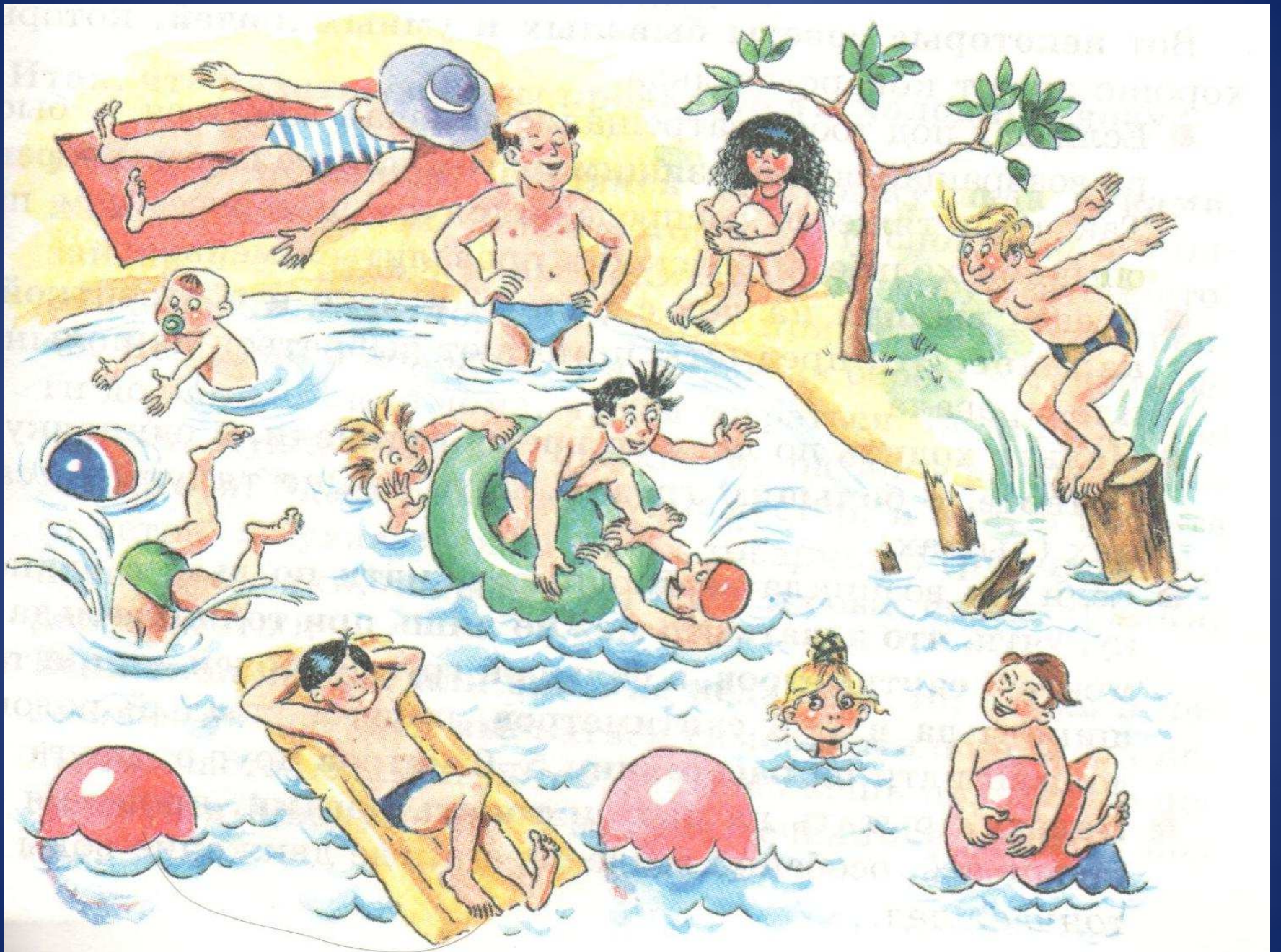
МБОУ «Киприинская СОШ»
Шелаболихинского района Алтайского края

Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях



Матико
Наталья Михайловна,
учитель ОБЖ





Правила поведения на воде

- Научись плавать и отдыхать на воде;
- Не ныряй в незнакомом месте;
- Не заплывай за буйки;
- Не используй надувные предметы для плавания;
- Во время игр будь осторожен и внимателен;
- Держи в поле зрения малышей;
- Не кричи без надобности «Тону!»
- Не купайся в одиночку!;
- Не подплывай к проходящим судам;
- Не перегревайся на солнце.

Освобождение от захвата за ГОЛОВУ



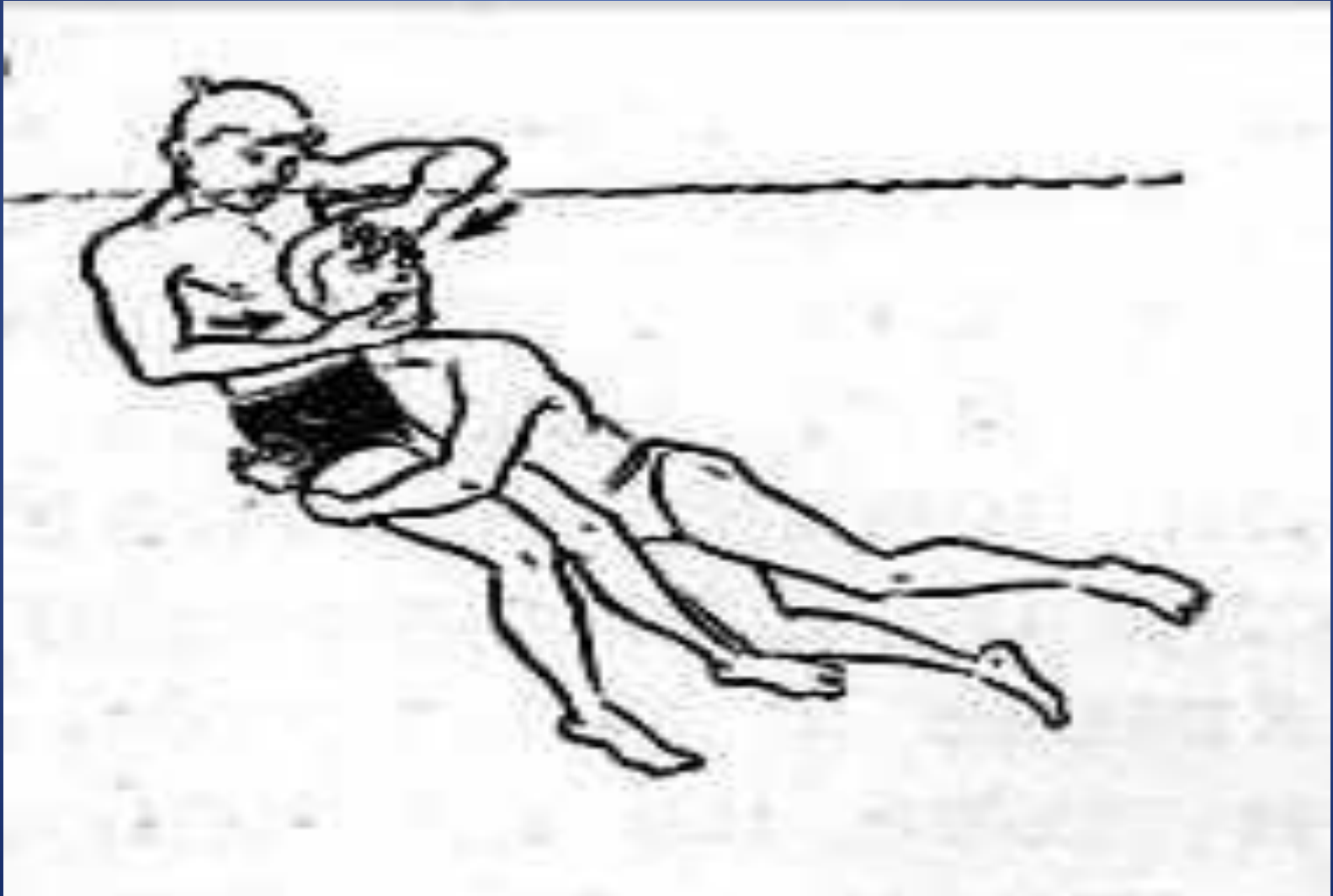
Освобождение от захвата за шею сзади



Освобождение от захвата за ноги



Освобождение от захвата за бедра



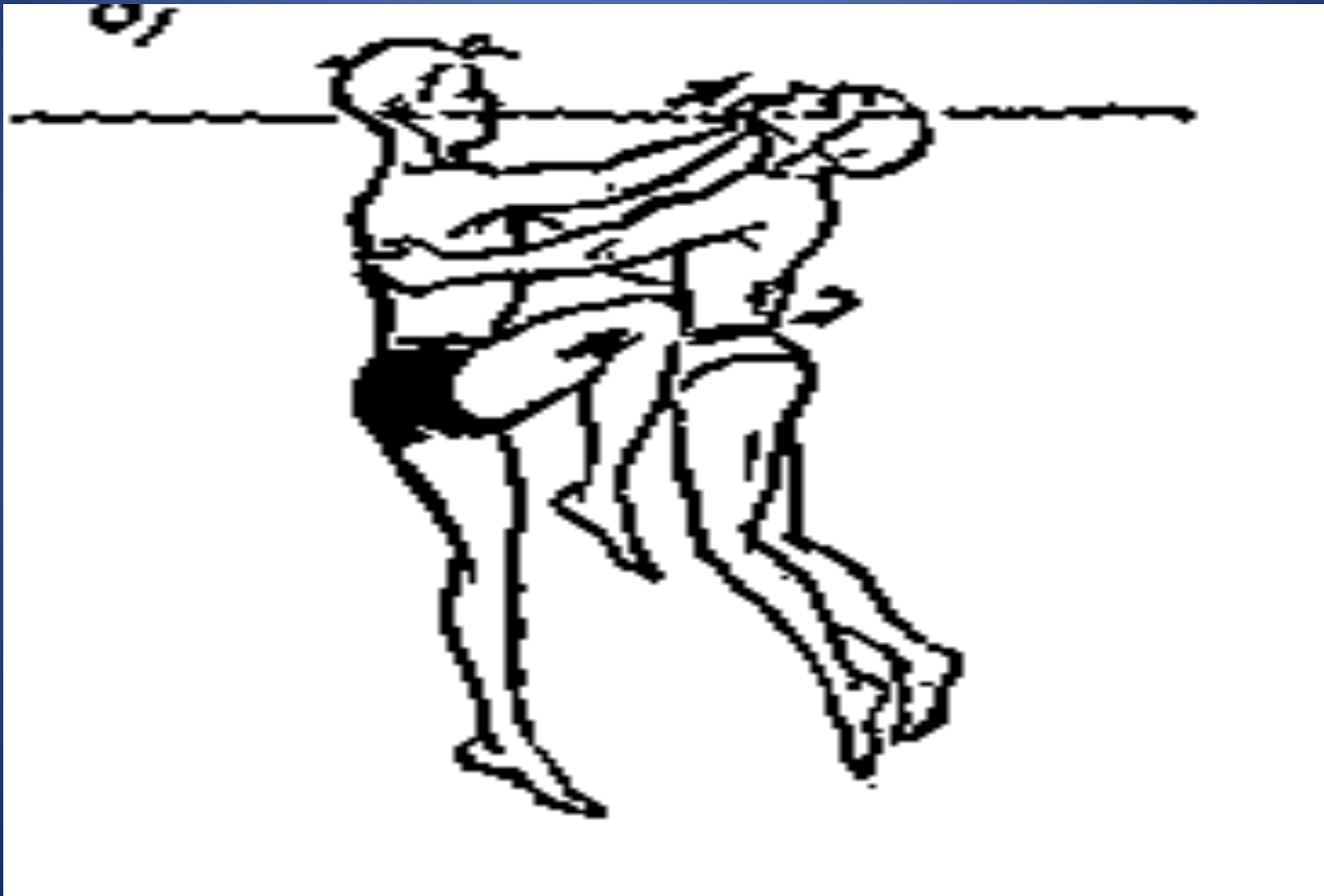
Освобождение от захвата за кисти рук



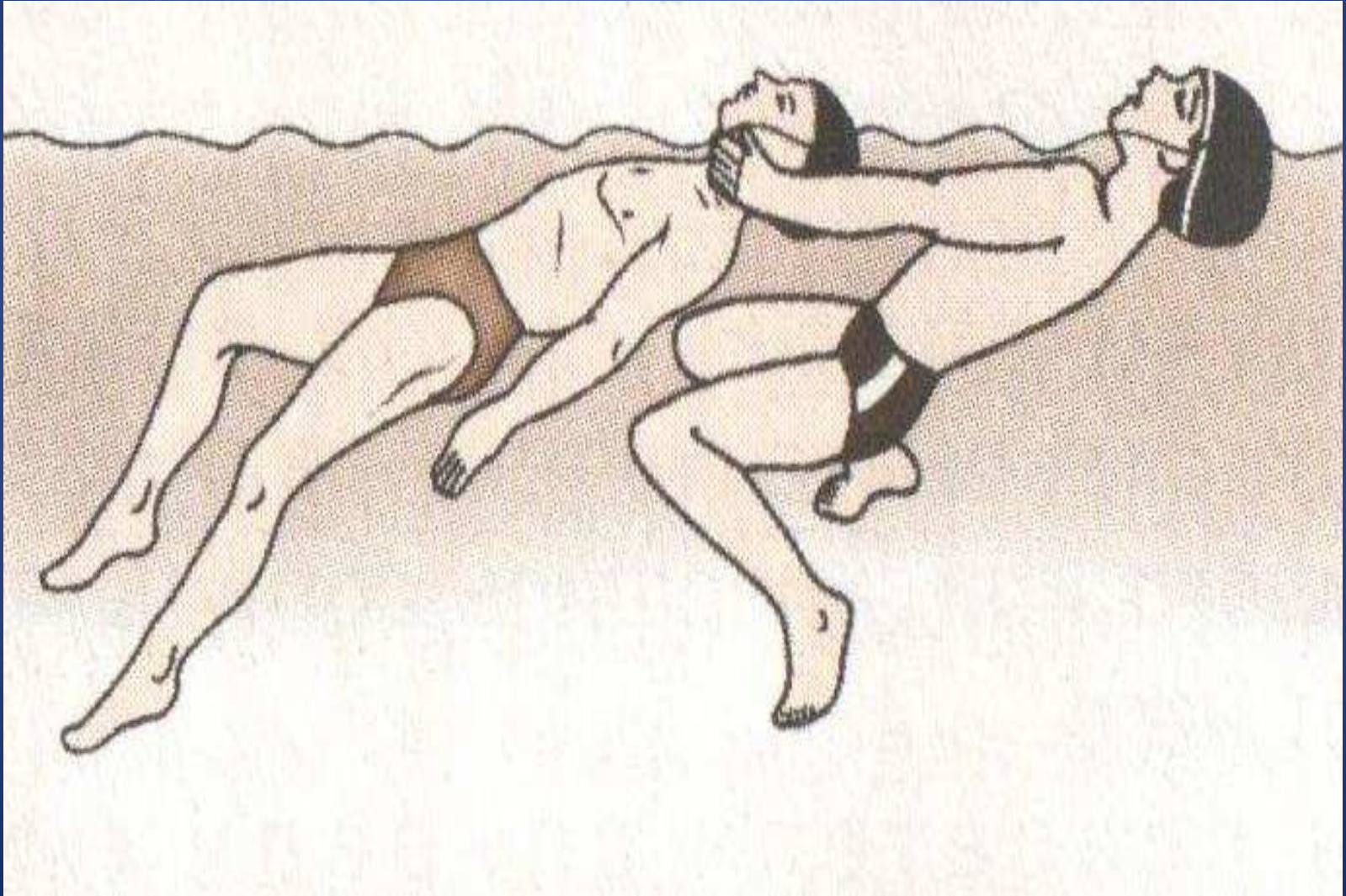
Освобождение от захвата за плечи



Освобождение от захвата за ПОЯСНИЦУ



Буксировка тонущего за подбородок



Буксировка тонущего с захватом под мышками



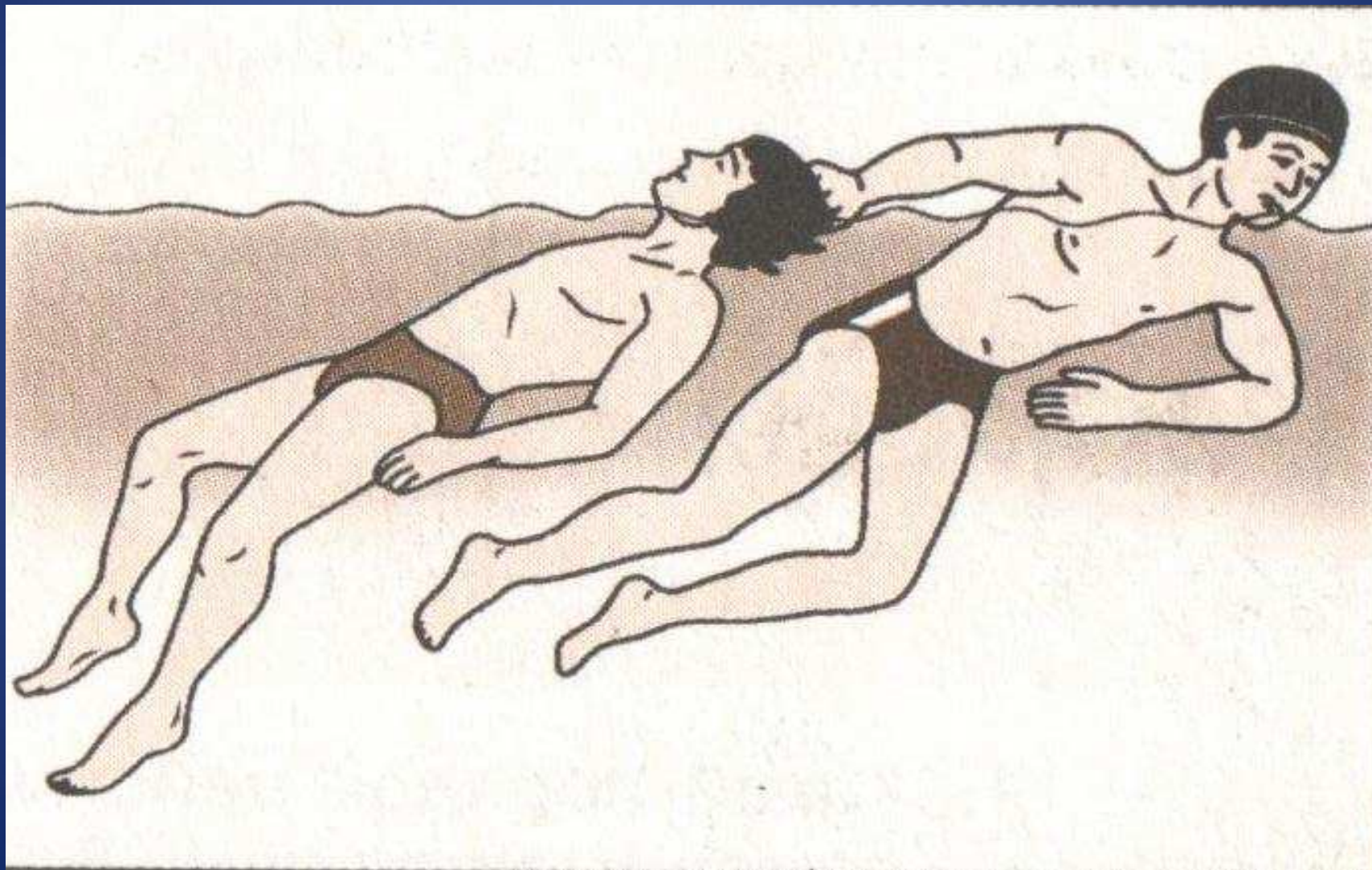
Буксировка тонущего с захватом под руку



Буксировка тонущего с захватом выше локтей



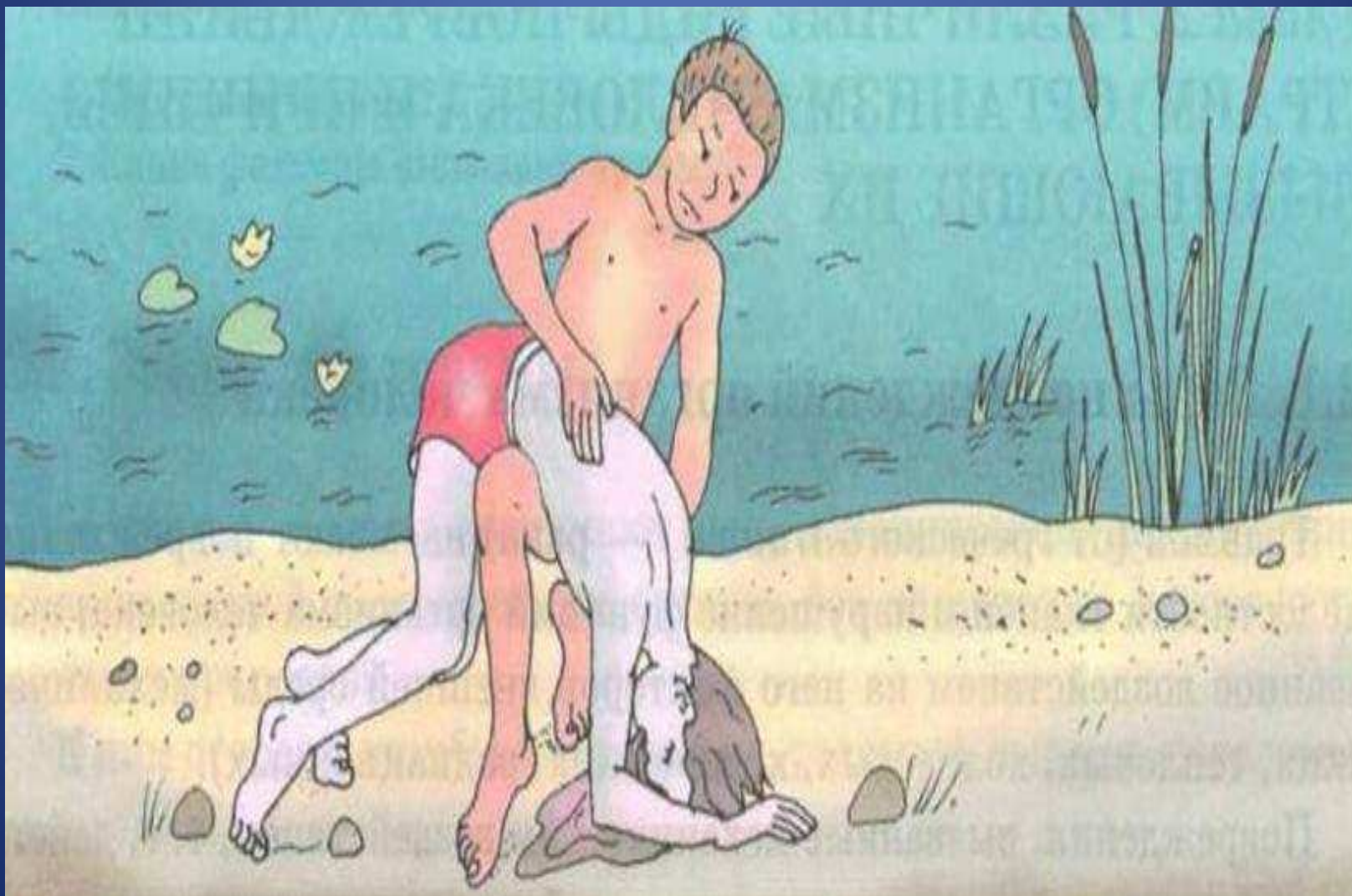
Буксировка тонущего с захватом за ВОЛОСЫ



Признаки утопления

- Потеря сознания, отсутствие дыхания и кровообращения;
- Синюшность или бледность кожи, холодное на ощупь тело;
- Выделение изо рта или носа воды, или пенистой жидкости;
- Отсутствие рефлексов (реакции зрачков на свет)

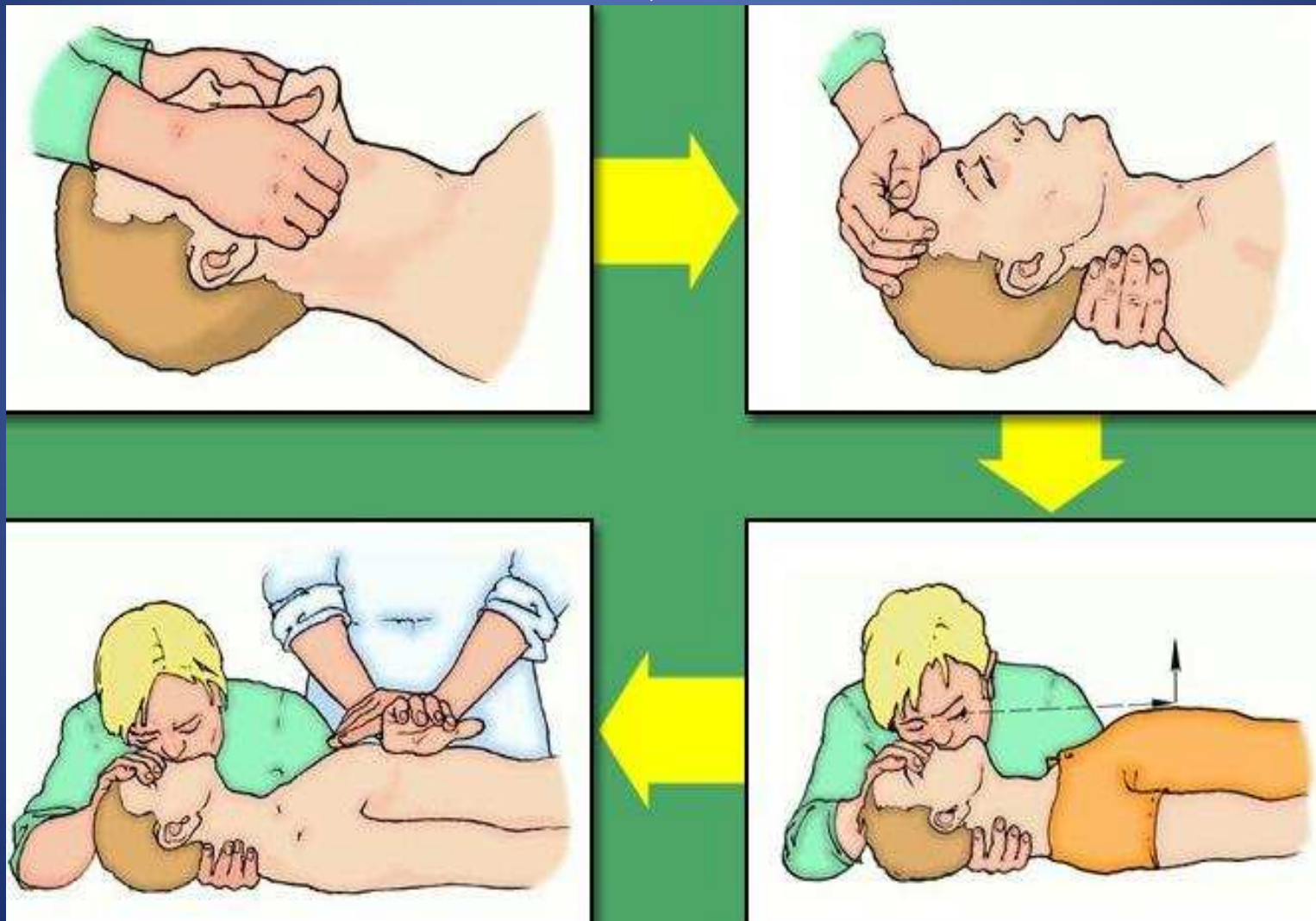
Освобождение легких от воды



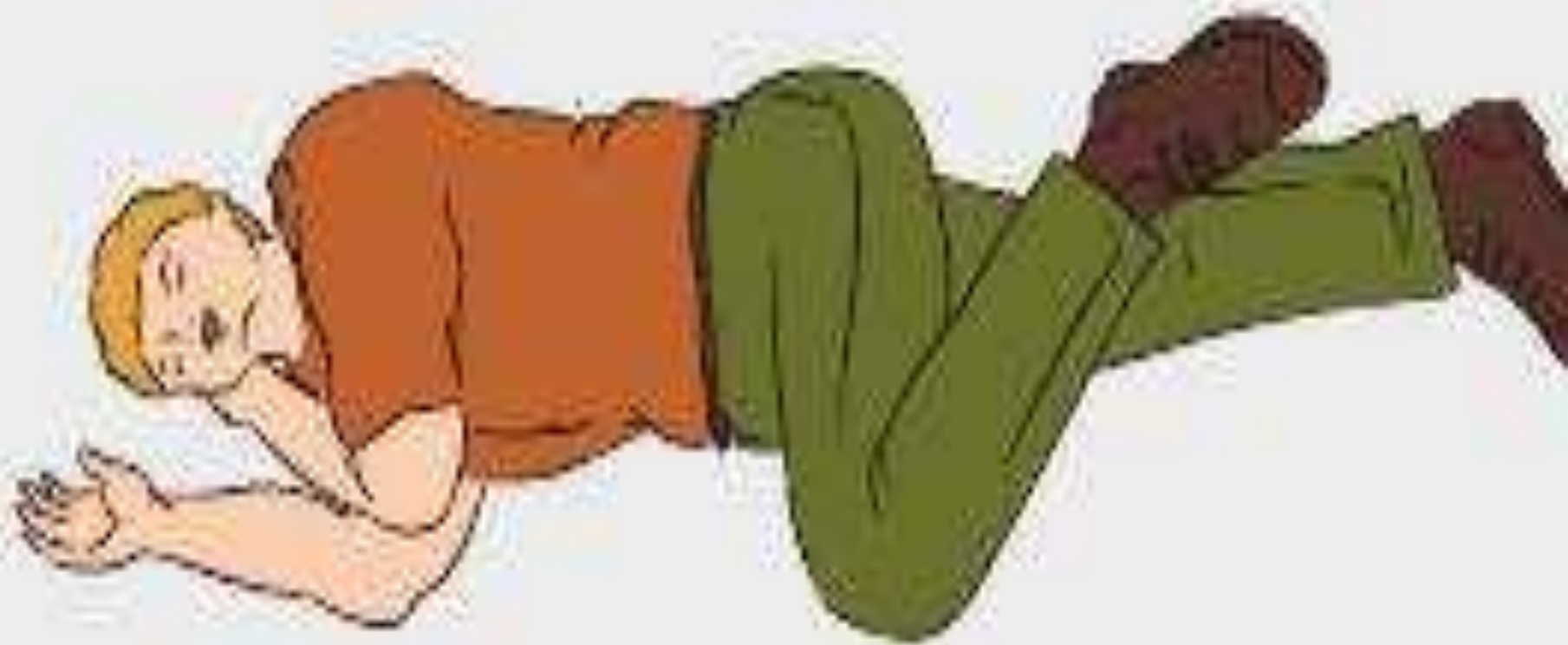
Освобождение полости рта от воды и слизи



Выполнение искусственной вентиляции легких



Охранное положение



Соблюдайте правила на водоёмах!

