

**МЕНЮ**

28 декабря 2021 г.

вторник1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Запеканка из творога со сгущ.молоком	90/20
Чай с сахаром	200/15
Булочка Школьная	1/30
Стоимость льготного комплекса 65-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
<b>Завтрак</b>	
Запеканка из творога со сгущ.молоком	90/20
Чай с сахаром	200/15
Булочка Школьная	1/30
<b>Обед</b>	
Суп картоф.верм. с филе куры	200/5
Жаркое по-домашнему	30/150
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Булочка ржаная	1/30
Стоимость льготного комплекса 130-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Суп картоф.верм. с филе куры	200/5
Жаркое по-домашнему	30/150
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Булочка ржаная	1/30
Стоимость льготного комплекса 65-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
<b>Обед</b>	
Суп картоф.верм. с филе куры	200/5
Жаркое по-домашнему	30/150
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Булочка ржаная	1/30
<b>Полдник</b>	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 130-00	

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20