

Повторим и закрепим

Правила поведения пешеходов.

Юный друг!
Постарайся запомнить

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОСТИ
ПЕШЕХОДА!**



Урок в классе



- Двигаясь по тротуарам, пешеходным дорожкам и переходам, держись правой стороны.
- Помни, самое безопасное — это перейти дорогу по подземному или надземному переходу.
- Место для перехода, оборудованное светофором, называется регулируемым пешеходным переходом. Переходить его можно тогда, когда для пешехода горит зелёный сигнал. Прежде чем ступить на проезжую часть, надо посмотреть, все ли автомобили остановились. Если рядом расположен светофор с тремя круглыми сигналами и пешеходный светофор, надо ждать, когда на пешеходном светофоре загорится зелёный сигнал.
- Пешеходный переход, который обозначен только знаком пешеходного перехода и зebraй, называется нерегулируемым. На таком переходе, прежде чем ступить на проезжую часть, следует остановиться, посмотреть сначала налево, потом направо. Убедись, что все водители тебя заметили и уступают тебе дорогу.
- Дорогу можно перейти и на перекрёстке. В городе на многих перекрёстках установлены светофоры. Это регулируемые перекрёстки. Сигналы светофора показывают, когда можно ехать автомобилям, а когда можно переходить дорогу пешеходам. На перекрёстке перейти дорогу сложно, потому что автомобили могут ехать не только прямо, но и поворачивать. Прежде чем приступить к переходу, убедись, что все водители уступают тебе дорогу.
- На нерегулируемых перекрёстках нет светофоров и переходить проезжую часть можно, только убедившись, что нет приближающихся автомобилей, и только по пешеходному переходу.



Домашнее задание

Знаки-тёзки*

* Тёзки — те, кто имеет одинаковые имена.

Д ружок, знаешь ли ты, что в Правилах дорожного движения есть два различных знака, которые называются одинаково? Называются они «Пешеходный переход». Путать их ни в коем случае нельзя. По своему значению это разные знаки, и, не зная этого, можно попасть в беду. Давай познакомимся с ними поближе.



«Пешеходный переход»

Знаки особых предписаний

Это один из самых важных дорожных знаков для пешеходов.

Знак «Пешеходный переход» устанавливают на пешеходных переходах, рядом с «зеброй» и разрешают переход в этом месте. Бывает, что под снегом или в слякоть «зебра» видна плохо. Зато дорожный знак, покрытый специальной светящейся плёнкой, виден издали в любое время суток.

Действия пешехода

Переходить пешеходный переход следует шагом, придерживаясь правой стороны пешеходного перехода, предварительно убедившись в том, что водители остановились и пропускают пешеходов.»

Действия водителя

Этот знак сообщает водителю, что в данном месте дорогу могут переходить пешеходы. Водитель должен остановиться и пропустить пешеходов.



«Пешеходный переход»

Предупреждающие знаки

Ты знаешь, что автомобиль моментально остановиться не может. Затормозив, он проедет ещё некоторое расстояние. За 50—100 метров до «зебры» и устанавливается знак «Пешеходный переход». Он нужен, чтобы предупредить водителей о том, что скоро будет пешеходный переход и нужно сбросить скорость.

Действия пешехода

Переходить дорогу в этом месте **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**.

Действия водителя

Водитель должен сбросить скорость.



Интересные факты



Пешеходная зона

Знаки «Пешеходный переход» во всех странах мира похожи.



Россия



Финляндия



Германия



Швеция

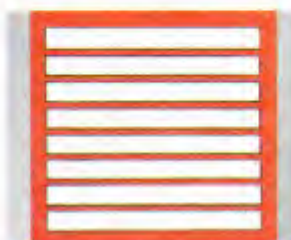
Пешеходные улицы существуют во многих крупных городах. По ним запрещён проезд автомобилей, за исключением определённого периода суток, когда допускается подвоз товара. Хозяин здесь — пешеход. Часто эти улицы мостят камнем или заменяющими его материалами. Одной из первых улиц, где в Москве запретили движение транспорта, стал в середине 1980-х годов Старый Арбат.

В некоторых городах есть **пешеходные мосты**. В Санкт-Петербурге их 218. А королевой пешеходных мостов по праву можно считать Венецию. Там насчитывается более 400 таких мостов. В этом итальянском городе практически нет автомобилей, весь транспорт в Венеции водный. В Москве в 1997 году построили первый в России торгово-пешеходный мост «Багратион». Под его крышей находятся многочисленные магазинчики, кафе, эскалаторы.

Пешеходная зона соединяет сразу несколько объектов — улицы, мосты, набережные, площади — в единое целое. Здесь разрешено движение только для пешеходов. Для обозначения этой зоны есть специальные дорожные знаки.

Но пешеходный мост и улица заканчиваются, и пешеходу не избежать соседства с автомобилями. Не попадать в опасные и аварийные ситуации пешеходам позволяют **пешеходные переходы**. Пешеходной зебре уже более 50 лет. Зебра — это дорожная разметка, которая получила такое название за свою полосатую расцветку, обозначает она наземный пешеходный переход. Впервые подобная разметка появилась в сентябре 1953 года в Европе и постепенно распространилась по всему миру. В разработке зебры принимали участие учёные, установившие, что человеческий глаз воспринимает чёрные и белые полосы как тревожный раздражитель, также на таком полосатом фоне человек становится заметнее. Поэтому на пешеходном переходе водители инстинктивно снижают скорость, а пешеходы становятся внимательнее. В России пешеходная зебра появилась значительно позже — лишь в середине 1960-х годов. История её появления долгая и богатая, об этом мы расскажем в следующих номерах.

Сегодня на дорогах нашей страны можно встретить несколько видов зебры.





Урок в классе



Смотри в оба на дороге

Как-то в воскресенье к Айболиту заглянула зебра Рита.
— Доктор, я пришла к вам за помощью. В школе рядом с домом, где я живу, проходит месячник безопасности дорожного движения. Ребята попросили меня поучаствовать в мероприятиях и нарисовать плакаты о том, как важно видеть всё, что происходит на дороге.

— Конечно, — заинтересовался Айболит, — чтобы вовремя увидеть приближающийся автомобиль, правильно оценить его скорость и расстояние до него, пешеход должен учитывать особенности своего зрения и слуха.

— Я замечала не раз, что некоторые ребята стесняются носить очки. А по улицам ходят щурясь, не узнавая даже знакомых и друзей.

— Верно, Рита, я тоже считаю, что это недопустимо. Во-первых, это причиняет много неудобств самому обладателю «слабых» глаз, во-вторых, опасно быть на улице плохо видящим. Ведь пешеход значительную часть информации получает с помощью зрения.

Рита, слушая доктора, пометила в своём блокноте: «Если у тебя не стопроцентное зрение, то, переходя дорогу, учитывай это либо надевай очки (по назначению врача), позволяющие чётко видеть обстановку».



Урок в классе



— Но особое внимание, — продолжал доктор Айболит, — требуется при переходе дороги в тёмное время суток, в сумерки и при плохой видимости. В тёмное время суток автомобили движутся с ближним или дальним светом фар, что может привести к ослеплению пешехода. Для восстановления способности видеть обстановку после ослепления, каждому человеку потребуется некоторое время.

— А как узнать его? — перебила зебра Рита своего собеседника. Доктор на секунду задумался.

— При помощи вот такого теста. Сначала пристально посмотри на источник очень яркого света, который должен находиться перед твоими глазами. После этого переведи взгляд на фигуры и включи секундомер. Если для этого потребуется 7-8 секунд, то всё нормально. Если времени потребуется больше, то в тёмное время суток при переходе проезжей части неосвещённой дороги прояви особую бдительность.

— Доктор, у меня в больнице недавно проверяли боковое зрение...

— Это очень важно для пешехода. Боковое зрение помогает при переходе дороги, так как автомобили приближаются к пешеходу именно сбоку. Его тоже можно проверить самому. Для этого встань, держа голову прямо, и смотри на любой объект, находящийся прямо перед тобой на расстоянии десяти метров. Разведи руки в стороны так, чтобы они образовали прямую линию. Начни медленно их сводить, не опуская вниз. Смотри прямо. Если у тебя хорошее боковое зрение, ты почти сразу увидишь свои руки.

— А если не сразу?

— Некоторые люди имеют так называемое тоннельное зрение. Они могут видеть только в пределах угла не более 40 градусов. Это чрезвычайно опасно на дороге, так как боковая обстановка им не видна.

Рита снова записала в блокнот: «Если у пешехода плохое боковое зрение, то ему нужно смотреть по сторонам не краем глаза, а поворачивая голову вправо и влево».

— При переходе дороги, — заключил свой рассказ Айболит, — важно не только зрение, но и слух. Благодаря ему мы слышим предупреждающие об опасности звуковые сигналы, шум работающих двигателей и шин движущихся автомобилей, сирены специальных машин («скорой помощи», пожарных и полицейских машин), скрип тормозов.

Подумав, Рита сделала последнюю запись: «Никогда не переходи дорогу в наушниках, слушая музыку».



Урок в классе



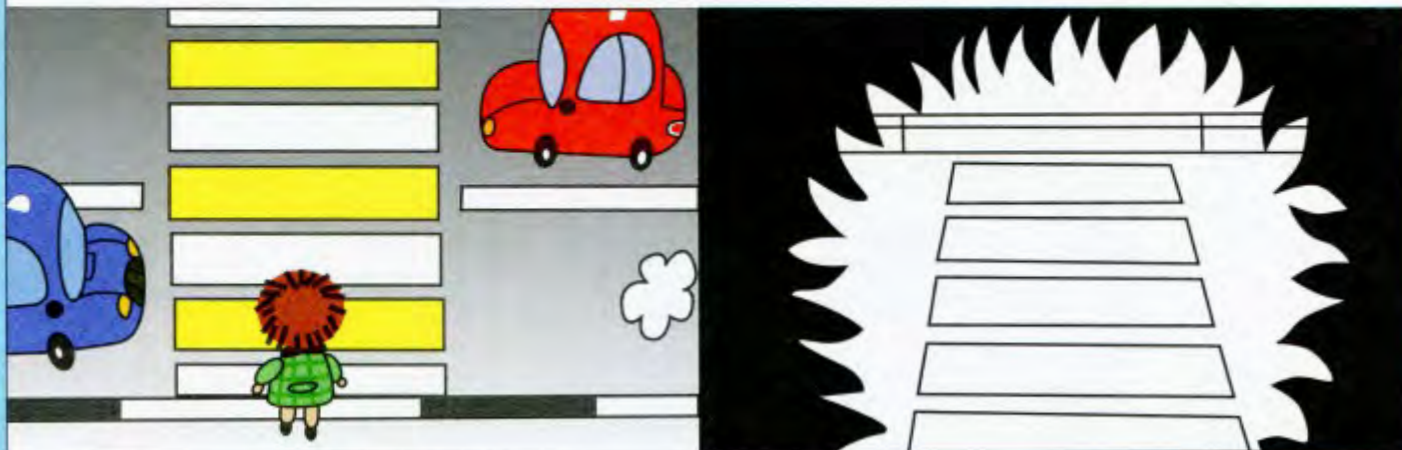
Дорожные ловушки

Статистика показывает, что в большинстве случаев люди, пострадавшие в ДТП, не заметили вовремя опасности. Ситуация на проезжей части меняется мгновенно, поэтому очень важно следить за дорогой, стараться видеть и слышать её. Что значит хорошо видеть? — спросите вы.

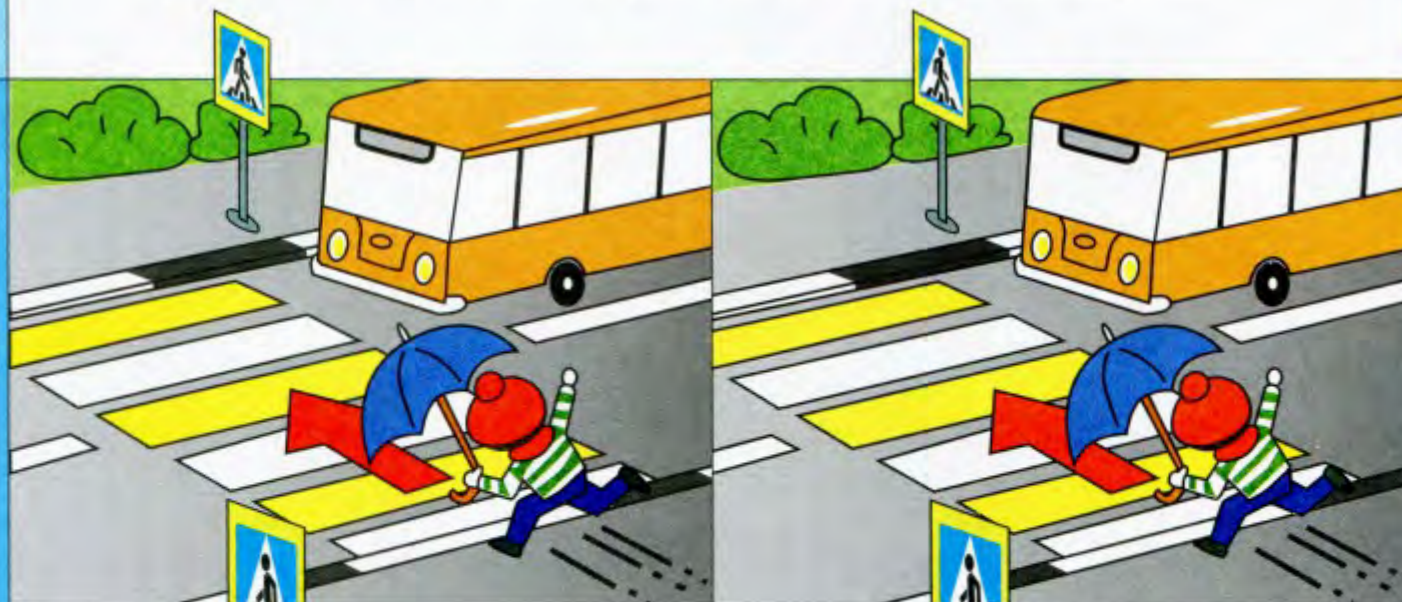
Я опишу некоторые ситуации, и вы сами всё поймёте.



Помни о правиле безопасности: тебя должен видеть водитель, а ты — приближающийся автомобиль.



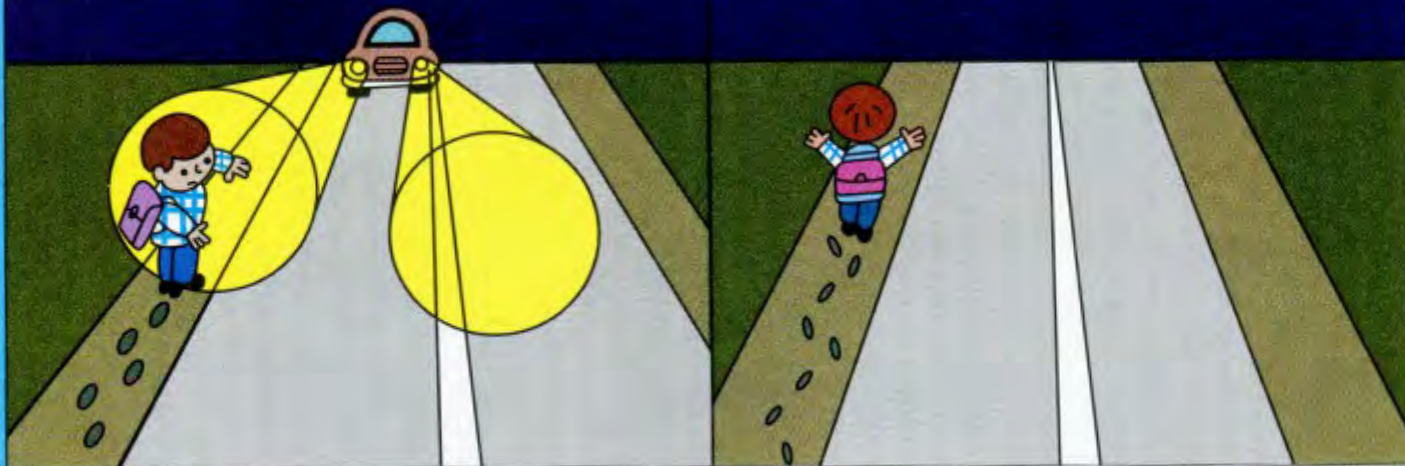
С наступлением холодов мы надеваем тёплые вещи. Для кого-то тёплое — значит пушистое, объёмное. Когда я вижу девочку в большой пушистой шапке, то думаю, что же она видит вокруг себя? Мало чего. Видит она примерно столько, сколько нарисовано на этой картинке. А ведь вокруг неё совсем другая ситуация. Опасная! Она не видит её и, соответственно, не может себя защитить.



Недобрую службу сослужить может и наш хороший друг — зонтик. Укрывшись под ним от дождя, мы зачастую видим только землю под ногами и ничего вокруг себя, поэтому не можем наблюдать за окружающей обстановкой.

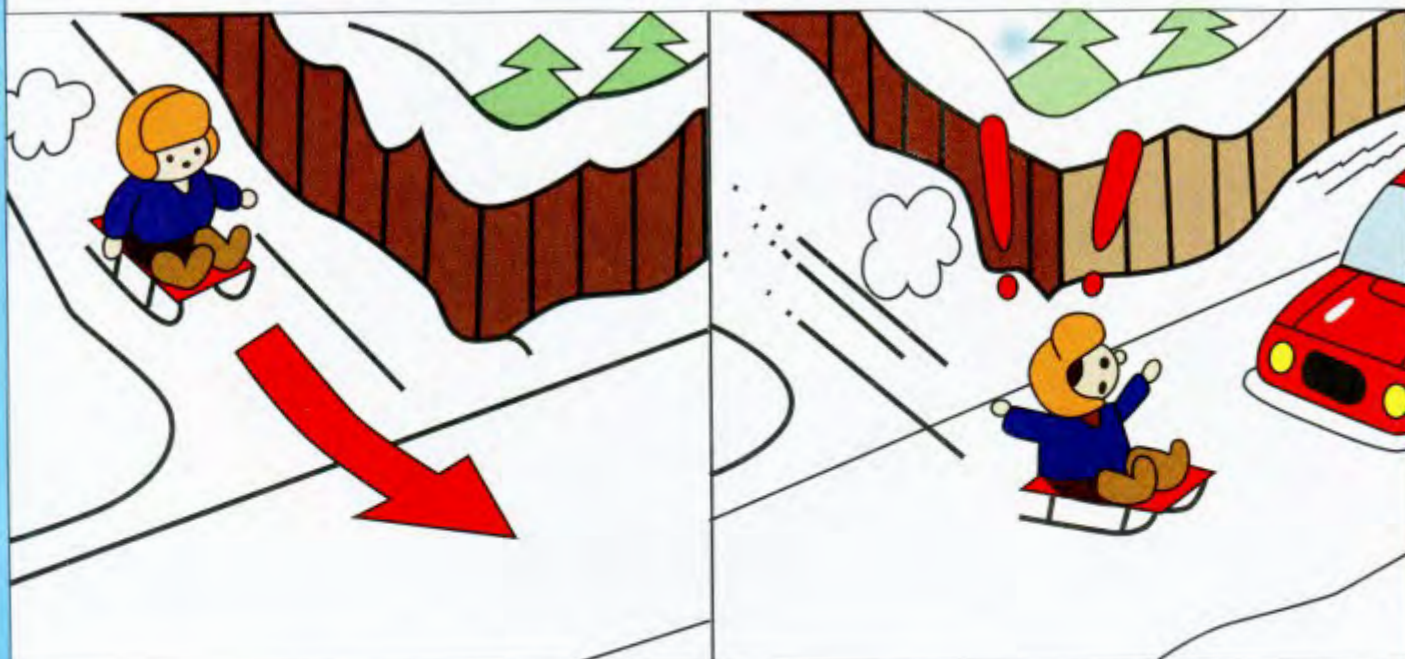


Урок в классе



С приходом осени каждый день становится заметно короче, сумерки наступают всё раньше. В тёмное время суток пешеходам угрожают две главные опасности.

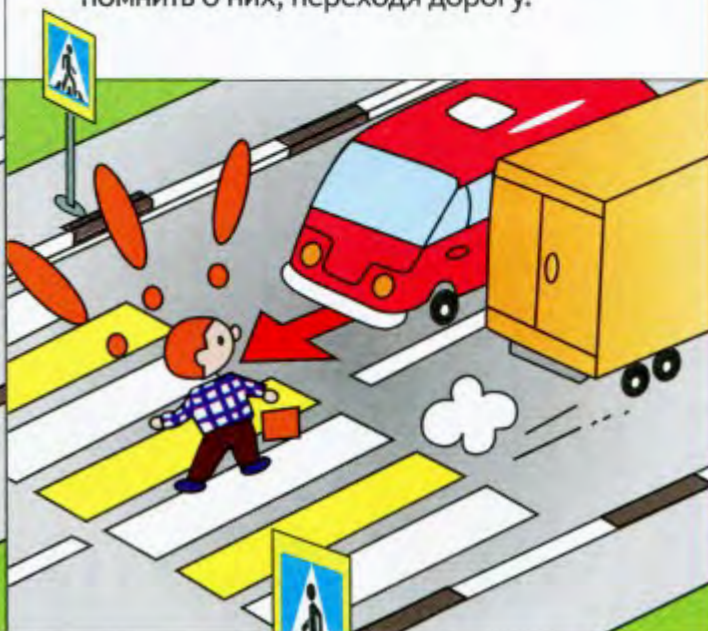
Первая — остаться незамеченными или поздно замеченными на дороге. А это значит, что водитель может не успеть принять меры по предотвращению ДТП. Вторая опасность — оказаться ослеплёнными светом автомобильных фар. Если такое вдруг случится, остановитесь и подождите, пока зрение восстановится. На это потребуется менее десяти секунд.



Кататься с горок рядом с дорогой или с придорожных откосов крайне опасно! Помни, что ни санки, ни автомобиль мгновенно остановиться не могут.



А теперь повторим, какие ещё бывают дорожные ловушки, и будем помнить о них, переходя дорогу.



Как ты думаешь, можно ли пешеходу начинать переход сразу после проезда грузового автомобиля?

Как видишь, спешка здесь неуместна и очень опасна.



Подумай, чем может быть опасна эта ситуация?

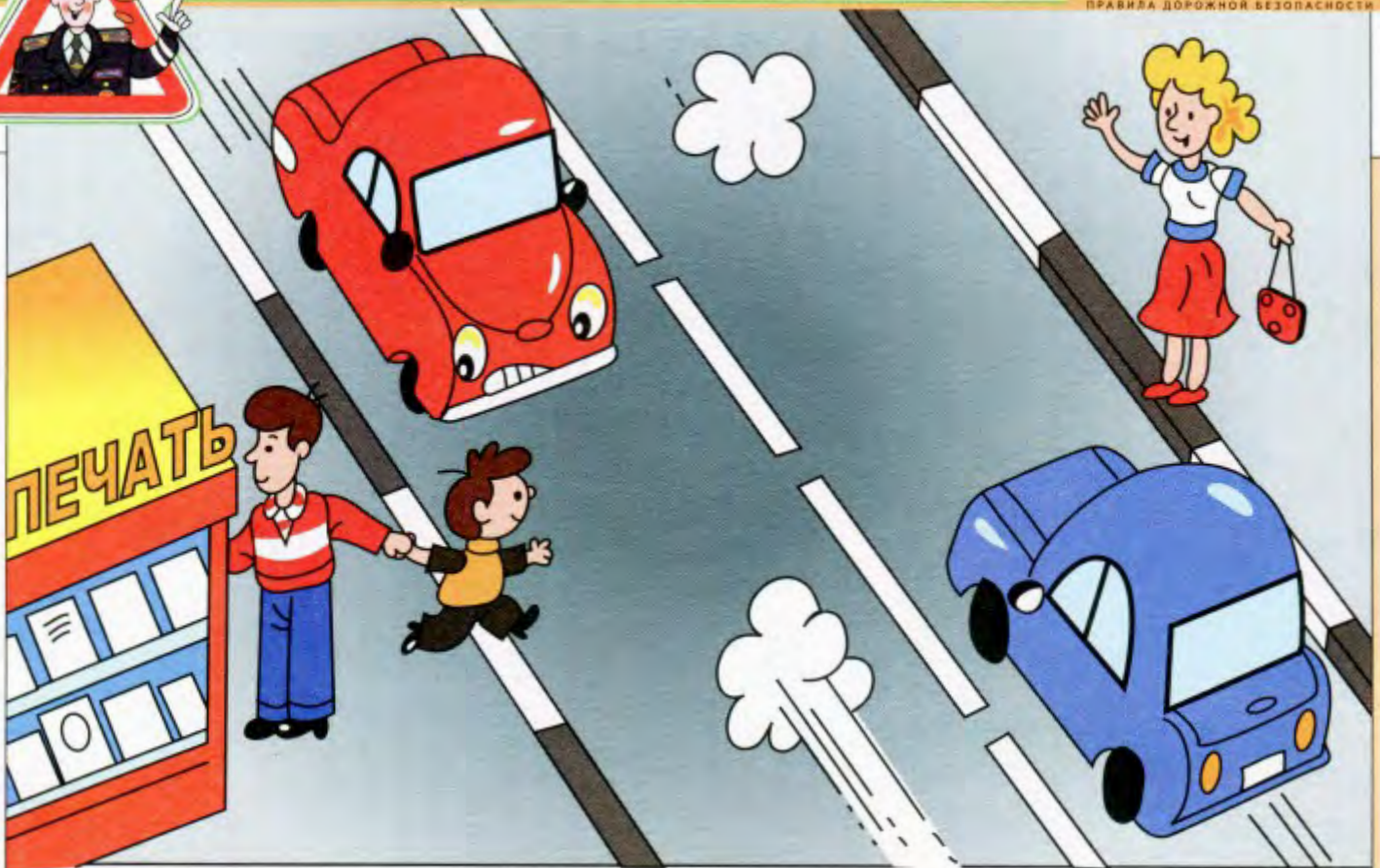
Стоящий грузовик закрывает обзор. Начинать переход можно, только убедившись, что тебе не угрожает опасность.



Урок в классе

Из-за плохой обзорности и недостаточной видимости на дороге возникает много аварийных ситуаций. В Правилах дорожного движения «недостаточная видимость» характеризуется как «видимость дороги менее 300 м в условиях тумана, дождя, снегопада и тому подобного, а также в сумерки». То же самое, если видеть дорогу мешает какое-либо препятствие. Например, дорога может скрываться за поворотом, за горкой или в тоннеле. Посмотри на картинку слева, затем — справа, и ты убедишься, что безопасность иногда бывает кажущейся.





Родители, будьте внимательны!

Уважаемые родители!

Мы все участвуем в дорожном движении — как пешеходы, как водители, как пассажиры. Ребёнок, не способный оценить дорожную ситуацию, постоянно рискует своим здоровьем и жизнью. Напоминаю вам, что дети в возрасте младших школьников отзеркаливают поведение взрослых, ведь они всё хотят делать «как мама, как папа, как бабушка и дедушка». Если мама или папа переходят дорогу на красный сигнал светофора без последствий, то у ребенка в сознании фиксируется, что такова модель поведения. Нарушая правила, вы закладываете основу будущей трагедии.



Когда гуляете с детьми, крепко держите их за руку выше кисти, это позволит вам удержать ребенка, если он захочет внезапно побежать.

В жизни такие трагедии встречаются очень часто.

По сообщениям Госавтоинспекции: «...Девочка шла с родителями по тротуару. Когда папа пошёл домой, девочка осталась с мамой, а потом вдруг решила идти вместе с папой и, вырвавшись из маминой руки, бросилась вдогонку за ним через проезжую часть, не обращая внимания на движущиеся автомобили. В результате девочка доставлена в больницу с многочисленными травмами».

«Молодая мама гуляла с младенцем в коляске по улице. На ней был капюшон и она разговаривала по мобильному телефону, поэтому не заметила автомобиль, который начал движение задним ходом. Коляска оказалась под колесами автомобиля. В тяжелейшем состоянии ребёнок был госпитализирован».

Таких случаев в России происходит каждый день очень много.

Советы родителям:

- Капюшон, куртка, зонтик закрывают обзор дороги, а разговор по мобильному телефону отвлекает и мешает следить за движением транспорта.
- Следите за одеждой ребёнка. Она должна быть не только удобной, но и иметь светоотражающие элементы, которые позволят ребёнку быть заметным на дороге. Вместе с тем помните, что на вашей одежде также должны быть такие элементы.
- Объясните ребёнку, что, перед тем как выйти на проезжую часть, надо убедиться, что слева, справа от пешеходного перехода нет приближающегося транспорта и на светофоре горит зелёный сигнал.



Безопасность — пешеходам

Правила дорожного движения (пункт 4.2):

Движение организованных пеших колонн по проезжей части разрешается только по правой стороне в направлении движения транспортных средств, не более чем по четыре человека в ряд. Спереди и сзади колонны с левой стороны должны находиться сопровождающие с красными флажками, а в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости — с включёнными фонарями: спереди — белого цвета, сзади — красного. Группы детей разрешается водить только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам, но лишь в светлое время суток и только в сопровождении взрослых.



Известно, что очень большая часть дорожных происшествий случается с участием пешеходов — самых незащищённых участников дорожного движения. Более того, ежегодно на дорогах нашей страны жертвами ДТП становятся свыше двадцати тысяч детей и подростков. Конец осени — начало зимы является одним из самых аварийно-опасных времён года. Именно в этот период, когда световой день короток, для пешеходов наступает наиболее опасная пора, поскольку зачастую водители буквально в последний момент могут увидеть неожиданно появившегося на проезжей части человека. Ещё большая вероятность наезда на пешехода возникает в непогожие дни, когда обзор дороги ограничен из-за плохой видимости. К сожалению, у нас ещё не перевелись беспечные пешеходы, не требовательные к себе в выполнении правил безопасного перехода проезжей части. Но особенно трагично, когда под колёсами автомобиля оказываются дети, копирующие неправильное поведение взрослых.



Родительский пример — эталон поведения для ребёнка. Достаточно один раз на его глазах перебежать дорогу в неположенном месте или перейти на красный сигнал светофора — и ребёнок в следующий раз повторит то же самое. Однако, как показывает опыт, родители способны добиваться успехов в вопросах обучения детей правилам безопасного поведения на дороге. Поэтому постоянное внимание и неустанная забота требуются от родителей, а также воспитателей, педагогов и всех взрослых, чтобы научить детей внимательности и осторожности на дороге.



О правилах перехода проезжей части детям должны рассказывать уже в детском саду перед тем, как первый раз ребята поведут на экскурсию или на прогулку за пределы детского учреждения. Сейчас уже во многих детских образовательных организациях обязывают учителей и воспитателей переводить детей через дорогу только в специальных светоотражающих жилетах.

Правила и рекомендации при переходе с детьми через дорогу

Группу детей, построенную не более, чем в два ряда, разрешается вести только по тротуару или обочине дороги в сопровождении двух взрослых. Желательно, чтобы в руках у детей не было никаких предметов или игрушек, которые при падении могли бы покатиться или быть подхваченными ветром, что вызовет у ребёнка желание побежать за ними. Эти вещи должны находиться у взрослого, сопровождающего группу.



Переходить дорогу разрешается только в специально обозначенных местах. При этом воспитатель может поднять красный флажок, предупреждая водителей, что колонна детей переходит проезжую часть, и держать его до тех пор, пока не перейдут все дети. Для более организованного перехода дороги детьми младших и средних групп рекомендуется использовать цветную верёвочку, за которую по обе стороны держатся дети.