

Согласовано:

Директор школы №:

Новикова / А.А. Новикова

МЕНЮ

для льготного школьного питания

19 сентября 2023 г.

вторник

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Запеканка из творога со сгущ.молоком	130/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/45
Фрукты	1/90
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Запеканка из творога со сгущ.молоком	130/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/45
Фрукты	1/90
Обед	
Щи из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Плов	50/200
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Плов	50/200
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Щи из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Плов	50/200
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/50
Фрукты	1/120
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

Уб / Валерия

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20