

муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 30
городского округа город Рыбинск Ярославской области

СОГЛАСОВАНО

Протокол МО № 1
от «30» августа 2018 г



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

А.А. Новикова

«30» августа 2018г.

**Программа
школьного спортивного клуба
«Олимпийцы»**

г. Рыбинск

2018 г.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

1	Полное название программы	Программа школьного спортивного клуба « Олимпийцы»
2	Составители программы	Жданова И.Е., учитель физической культуры, 1 кв. категория
3	Название организации	Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 30 г. Рыбинск, уд. Черепанова, д.15
4	Руководитель учреждения	Директор школы Новикова Антонина Анатольевна
5	Рабочий телефон	8 (4855) 32 70 30
6	Направленность программы	Физкультурно- оздоровительная
7	Цели и задачи программы	Цель: Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков. Задачи: <ul style="list-style-type: none">• Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;• Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;• Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;• Воспитание у обучающихся чувства <i>гордости за свое образовательное</i>

		учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.
8	Целевая группа программы	Обучающиеся школы
9	Уровень реализации	Образовательное учреждение
10	Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> - увеличение числа занимающихся учащимися школы в спортивных секциях - увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников - увеличение количества участников во всероссийских, региональных, муниципальных соревнованиях - осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике
11	Ресурсы программы	<p><i>Информационно-методические:</i> ресурсы сайтов, информационно-методические ресурсы ИРО</p> <p><i>Материально-технические:</i> спортивные залы и спортивные площадки, спортивный инвентарь</p> <p><i>Кадровое обеспечение программы:</i> учителя физической культуры</p>
12	Срок реализации	1 год

Пояснительная записка

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья детей и молодежи регламентируются следующими нормативными документами: ФЗ «Об образовании», Семейным кодексом РФ, «Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан, Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» на период с 2010 -2020 года.

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоподвижный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, низкий процент детей, находящихся на грудном вскармливании, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

Учащиеся принимают участие во всех муниципальных спортивных мероприятиях, региональных, муниципальных, где показывают хорошие результаты. Ежегодно организуется внеклассная работа по физической культуре, которая осуществляется через работу спортивных секций – «Спортивные игры», «Баскетбол», «Общая физическая подготовка». В рамках деятельности лагеря с дневным пребыванием организуется спортивная работа.

С 29 марта 2016 года в СОШ №30 успешно функционирует школьный спортивный клуб «Олимпийцы» - общественная организация учителей и учащихся, способствующая развитию физической культуры и спорта в школе. Все участники воспитательно - образовательного процесса объединились вокруг общего дела: были определены цели и задачи клуба, разработана нормативно - правовая база ШСК: Положение ШСК, разработан и утверждён Устав спортивного клуба, избран Совет клуба, составлен план мероприятий, проведён конкурс, в результате которого родилось название ШСК «Олимпийцы», появилась эмблема и флаг клуба.

Школьный спортивный клуб «Олимпийцы» создан с целью организации спортивно-массовой и оздоровительной работы среди учащихся.

Основные цели программы - воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культуры, к здоровому образу жизни; укрепление и сохранение здоровья при помощи регулярных занятий в спортивных кружках и секциях, участие в оздоровительных мероприятиях; организация здорового досуга детей.

Приоритетные задачи:

- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;

- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

Функции клуба:

- организация постоянно действующих спортивных секция и группы общей физической подготовки для учащихся;
- проведение внутриклассных и внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч с другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимыми органами управления образования;
- проведение физкультурных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- проведение широкой пропаганды физической культуры в школе;
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (муниципальные, региональные, всероссийские).

Основные виды спорта в ШСК "Олимпийцы" - футбол, баскетбол, легкая атлетика. В начальной школе функционируют кружки "Здоровейка", "Детский фитнес" и "Ритмика"

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- план спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах;
- программы, учебные планы, расписание занятий спортивных секций
- положения о проводимых соревнованиях.

Каждый обучающийся занимающийся в спортивной секции имеет медицинский допуск.

Члены клуба принимали активное участие во всех мероприятиях, проводимых клубом по вовлечению учащихся, учителей и родителей в мероприятия, организацию, судейство. Оформлен стенд спортивного клуба, на котором размещается информация об активе клуба, сроках проведения соревнований, результатах, наградах; есть фотографии самых активных спортсменов; на стенде так же размещены рекорды школы.

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА

направление	содержание	индикаторы
Организационное	Анализ исходной ситуации, создание физкультурного актива учащихся, создание символики, организация спортивных секций	Наличие материально-технической базы. Приказ о назначении руководителя клуба Разработка локальных актов по ШСК. Планирование и организация работы клуба. Создание дополнительных образовательных программ спортивно-оздоровительной направленности.
Спортивно- массовое	Деятельность Совета клуба, вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно-оздоровительную деятельность, взаимодействие с другими структурами по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности	Протоколы заседаний Совета клуба Отчеты о проведении мероприятий Фотоматериалы о спортивных достижениях Информация на школьном сайте и в группах ВКОНТАКТЕ
Пропагандистское	Распространение знаний о здоровом образе	Размещение фото лучших спортсменов на

	<p>жизни, стимулирование обучающихся к занятиям физической культурой и спортом, формирование уважительного отношения к спортивным традициям, выдающимся спортсменам</p>	<p>стенде «Гордость школы» Буклеты, бюллетени, рисунки, коллажи о ЗОЖ Сочинения, рефераты, презентации о знаменитых спортсменах Конкурсы «Спортсмен года», «Самый спортивный класс»</p>
<p>Финансово-хозяйственное</p>	<p>Приобретение спортивного инвентаря, приобретение призов и наградных материалов, оформление стендов, ремонт спортивных залов, обустройство спортивных сооружений на территории школы</p>	<p>Заявки на приобретение оборудования</p>

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Образовательные:

- рост общефизической подготовки обучающихся;
- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся;
- ориентация выпускников на поступление в педагогические учебные заведения спортивной направленности;
- снижение уровня заболеваемости обучающихся;

Социальные:

- вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную деятельность ОУ;
- активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности

ПЛАН
работы физкультурно-спортивного клуба «Олимпийцы»
на 2018-2019 учебный год

Цель –создание условий для развития физической культуры личности обучающихся, формирования устойчивой мотивации к занятиям физической культурой и спортом, к здоровому, активному и спортивному образу жизни.

Задачи:

1. Сохранение, коррекция и укрепление физического и психического здоровья учащихся и сотрудников школы.
2. Повышение мотивации учащихся к здоровому образу жизни, формирование у них культуры занятий физкультурой и спортом.
3. Организационно-методическое обеспечение системы физического воспитания и спортивной подготовки в условиях введения ФГОС начального и основного общего образования в школе.
4. Повышение уровня физической и спортивной подготовки учащихся школы.
5. Организационно-методическое обеспечение введения ВФСК «ГТО».

Ожидаемые результаты после реализации плана

1. Сохранение и улучшение состояния здоровья учащихся, его коррекция, уменьшение заболеваемости.
2. Повышение мотивации учащихся, их родителей, сотрудников школы к здоровому образу жизни, к занятиям физкультурой и спортом.
3. Повышение качества образования по физической культуре.
4. Совершенствование учебно-методического обеспечения преподавания физической культуры
5. Повышение уровня физической подготовленности учащихся, улучшение спортивных достижений учащихся и школьных команд.

6. Формирование знаний в области физического воспитания и спорта, здорового образа жизни.

7. Позитивное изменение отношения учащихся, их родителей, к вопросам физического воспитания и спорта.

Направления плана спортивного клуба « Олимпийцы»

1. Учебно-методическая работа в области физического воспитания
2. Спортивно-массовая работа
3. Общественная и просветительская деятельность
4. Работа с мотивированными и талантливыми детьми
5. Научно-методическая и исследовательская работа в области физического воспитания
6. Лечебная и оздоровительная физкультура

**План мероприятий физкультурно-спортивного клуба «Олимпийцы»
на 2018-2019 учебный год**

№ п/п	Название мероприятия	Время проведения	Место проведения	Участники
1	2	3	4	5
Направление 1. Учебно-методическая работа				
1	Мониторинг предметных достижений учащихся по предмету физическая культура в условиях введения ФГОС	В течение года	Школа	Учащиеся 1-11 классов
2	Анализ результативности работы по физическому воспитанию в условиях введения ФГОС в начальной школе	В течение года	Школа	Учащиеся 1-4 классов
3	Программно-методическое обеспечение введения ФГОС основного общего образования по физической культуре и ОБЖ	В течение года	Школа	
4	Методическое обеспечение проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре и ОБЖ	Сентябрь-октябрь 2018 г.	Школа	
5	Организационно-методическое обеспечение	В течение года	Школа	

	проведения школьных спортивно- массовых мероприятий			
6	Организационно- методическое обеспечение введения норм сдачи Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «ГТО» в школе	В течение года	Школа	
7	Проведение открытых уроков и посещение открыты уроков учителями школы с целью анализа и самоанализа эффективности использования различных педагогических технологий в образовательной деятельности	В течение года	Школа	
8	Мониторинг спортивных достижений учащихся школы	В течение года	Школа	
Направление 2. Спортивно-массовая работа				
1	«День здоровья-2018»	Сентябрь 2018 г.	Школьный стадион	Учащиеся 1-11 классов и сотрудники
2	Первенство школы по мини- футболу среди юношей и девочек	Октябрь 2018 г.	Школьный стадион, спортзал	Юноши и девушки 1-11 классов

3	«Мама, папа, я – дружная, спортивная семья»	Ноябрь 2018 г.	Спортзал	Семейные команды учащихся 1-4 классов
4	Личное первенство школы по настольному теннису среди юношей и девочек	Ноябрь 2018 г.	Спортзал	Учащиеся 5-11 классов
5	«Декада ГТО» Соревнования по сдаче нормативов ГТО	Декабрь 2018 г.	Школьный стадион	Учащиеся 1-11 классов, сотрудники школы
6	Первенство школы по баскетболу среди юношей и девочек	Декабрь 2018 г.	Спортзал	Учащиеся 6-11 классов
7	Школьные соревнования «Веселые старты»	Январь 2019 г.	Спортзал	Учащиеся 1-6 классов
8	Первенство школы по лыжным гонкам	Январь 2019 г.	Школьный стадион	Учащиеся 3-11 классов
9	Неделя «Физкультуры и здоровья»	Февраль 2019 г.	Спортзал, кабинет ОБЖ	Учащиеся 1-11 классов
10	Первенство школы по дартсу среди юношей и девочек	Февраль 2019 г.	Спортзал	Учащиеся: 1-11 классов
11	Военно-спортивная игра «Зарница»	Февраль 2019 г.	Спортзал	Учащиеся 2-11 классов
12	Первенство школы по волейболу среди юношей и девочек	Март 2019 г.	Спортзал	Команды 6-11 классов
13	Первенство школы по пионер-болу	Март 2019 г.	Спортзал	Учащиеся 1-6 классов

14	«Президентские состязания»	Апрель 2019 г.	Спортзал	Учащиеся 5-11 классов
15	«Декада ГТО» Соревнования по сдаче нормативов ГТО	Апрель 2019 г.	Школьный стадион	Учащиеся 1-11 классов
16	Работа спортивных секций	В течение года	Спортзал, трен. залы	Учащиеся 1-11 классов
17	Участие школьных команд в муниципальных и региональных соревнованиях	Согласно календаря соревнований	По назначению	Сборные команды школы
	Разработка нормативной документации деятельности школьного физкультурно-спортивного клуба	Сентябрь 2019 г.		Школа
Направление 3. Общественная и просветительская деятельность				
1	Оформление спортивного стенда и уголка в школьном спортивном зале	Сентябрь 2018 г.	Школа	Члены спорт. клуба
2	Выпуск стенгазет к спортивным и физкультурно-оздоровительным мероприятиям	В течение года	Школьный стенд	Члены спорт. клуба
3	Подготовка и публикация материалов о спортивной жизни школы в школьной газете	В течение года	_____	Члены спорт. клуба
4	Подготовка и проведение	Февраль	Кабинет	Учащиеся 5-11

	спортивно-интеллектуальной игры, интернет-викторины	2019 г.	ОБЖ	классов
	Проведение социальных акций направленных на популяризацию физкультуры и спорта, формирование здорового образа жизни у жителей	Январь-март 2019 г.	Школа	Учащиеся 1-11 классов
	Оформление странички физкультурно-спортивного клуба на школьном сайте	Октябрь 2019 г.	Школа	Члены спорт. клуба

Направление 4. Работа с мотивированными и талантливыми детьми

	Выборы руководителя и членов школьного физкультурно-спортивного клуба	Сентябрь 2018 г.	Кабинет ОБЖ	Физорги 5-11 классов и спортсмены школы
	Заседания школьного физкультурно-спортивного клуба	В течение года	Спортзал, кабинет ОБЖ	Члены спорт. клуба, физорги классов
	Проведение школьных конкурсов: «Лучший спортсмен»; «Лучший физорг»; «Самый спортивный класс»;	В течение года	Школа	Учащиеся 1-11 классов и сотрудники школы
	Привлечение членов физкультурно-спортивного клуба к	В течение года	Школа	Члены спорт. клуба, спортсмены

	организации, проведению и судейству школьных мероприятий			школы
	Привлечение учащихся к творческой и исследовательской работе в области физкультуры и спорта	В течение года	Школа	Учащиеся 3-11 классов
	Участие в конкурсах и конференциях творческих и исследовательских работ в области физкультуры, спорта, ЗОЖ	В течение года	По месту проведения	Учащиеся школы
	Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре и ОБЖ	Сентябрь-октябрь 2018 г.	Кабинет ОБЖ, Спортзал	Учащиеся 5-11 классов
	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады по физической культуре и ОБЖ	Декабрь 2019 г.	г. Рыбинск	Учащиеся 7-11 классов
Направление 5. Научно-методическая и исследовательская работа				
	Научно-методическая работа учителей по темам: «Внедрение здоровьесберегающих педагогических	В течение года	Школа	

	технологий в образовательный процесс»; «Модернизация образовательного процесса по физическому воспитанию учащихся».			
	Представление результатов и опыта работы на научно-практических конференциях	В течение года	Школа	
	Сотрудничество с ВУЗами в области исследовательской деятельности физического воспитания и спорта	В течение года	Школа	
	Реализация программы развития физической культуры и спорта в школе на период 2018-2021 годы	В течение года	Школа	
	Реализация общешкольного проекта «Декада олимпийского спорта»	В течение года	Школа	
	Подготовка и издание учебно-методической литературы по вопросам физического воспитания и здорового образа жизни	В течение года	Школа	

	учащихся			
Направление 6. Лечебная и оздоровительная физкультура				
	Мониторинг состояния здоровья, заболеваемости и уровня физической подготовленности учащихся школы	В течение года	Школа	Учащиеся 1-11 классов
	Проведение факультативных занятий: «Физкультура и здоровье»	В течение года	Школа	Учащиеся 4 класса
	Индивидуальные консультации и занятия с учащимися с ослабленным здоровьем	В течение года	Кабинет ЛФК	Учащиеся подготовительной и спец.мед. групп
	Занятия с преподавателями и сотрудниками школы в группах здоровья	В течение года	Кабинет ЛФК	Учителя и сотрудники школы
	Реализация общешкольного проекта «Гармония здоровья»	В течение года	Школа	