

Согласовано:

Директор школы №: Ковалева / АА Ковалева

МЕНЮ
для ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

15 сентября 2023 г.

пятница

1 смена

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная	1/90
Рис отварной	1/150
Соус красный основной	1/30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Котлета Мясная	1/90
Рис отварной	1/150
Соус красный основной	1/30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Обед	
Суп картофельный с яйцом	1/250
Печень куриная по-строгановски	60/50
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Суп картофельный с яйцом	1/250
Печень куриная по-строгановски	60/50
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	КОМПЛЕКС 22
Обед	
Суп картофельный с яйцом	1/250
Печень куриная по-строгановски	60/50
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав. производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20