

Согласовано:

Директор школы №

*Совицкая / И.А. Совицкая*

**МЕНЮ  
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

14 сентября 2023 г.

четверг

1 смена

**Одноразовое горячее питание**

ЗАВТРАК	Выход
Запеканка из творога со сгущ.молоком	130/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Яблоко	1/90
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

**Двухразовое горячее питание**

КОМПЛЕКС 1	Выход
<b>Завтрак</b>	
Запеканка из творога со сгущ.молоком	130/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Яблоко	1/90
<b>Обед</b>	
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Жаркое по-домашнему	50/200
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 150-00</b>	

2 смена

**Одноразовое горячее питание**

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Жаркое по-домашнему	50/200
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

**Двухразовое горячее питание**

КОМПЛЕКС 2	Выход
<b>Обед</b>	
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Жаркое по-домашнему	50/200
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
<b>Полдник</b>	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Фрукты	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 150-00</b>	

Зав.производством

*Совицкая / И.А. Совицкая*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20