

Согласовано:

Директор школы №:

Ловицкая М.А. Ловицкая

МЕНЮ

ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

12 сентября 2023 г.

вторник

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Какао с молоком	1/200
Хлеб пшеничный	1/45
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Каша молочная жидкая	250/5
Какао с молоком	1/200
Хлеб пшеничный	1/45
Обед	
Суп из овощей с филе кури	250/5
Тефтели с соусом	60/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Суп из овощей с филе кури	250/5
Тефтели с соусом	60/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Суп из овощей с филе кури	250/5
Тефтели с соусом	60/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/50
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав. производством

Л.В. Валлер

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20