

Согласовано:

Директор школы №:

Соболев / А.А. Соболев

МЕНЮ

ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

11 сентября 2023 г.

понедельник

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Макароны отварные с сыром	180/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/35
Яйца вареные	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Макароны отварные с сыром	180/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/35
Яйца вареные	1/50
Обед	
Суп картоф.с вермиш. с филе куры	250/5
Котлета Мясная	1/90
Греча отварная	1/150
Соус красный основной	1/30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Суп картоф.с вермиш. с филе куры	250/5
Котлета Мясная	1/90
Греча отварная	1/150
Соус красный основной	1/30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Суп картоф.с вермиш. с филе куры	250/5
Котлета Мясная	1/90
Греча отварная	1/150
Соус красный основной	1/30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

Соболев / А.А. Соболев

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20