

Согласовано:

Директор школы №:

Лобина / АА Лобикова

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

8 сентября 2023 г.

пятница

1 смена

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Какао с молоком	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Каша молочная жидкая	250/5
Какао с молоком	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
Обед	
Суп карт.с рыбн.консервами	250/20
Котлета Мясная	1/90
Рагу овощное	1/150
Компот с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Суп карт.с рыбн.консервами	250/20
Котлета Мясная	1/90
Рагу овощное	1/150
Компот с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Суп карт.с рыбн.консервами	250/20
Котлета Мясная	1/90
Рагу овощное	1/150
Компот с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

С.В. Волков

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20