

Согласовано:

Директор школы №:

Лобкина МА Лобкина

**МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

7 сентября 2023 г.

четверг

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Плов	50/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/35
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Плов	50/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/35
Обед	
Щи из св.капусты с филе кури	250/5
Цыпленок отварной	1/80
Капуста тушеная	1/150
Напиток из шиповника с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с филе кури	250/5
Цыпленок отварной	1/80
Капуста тушеная	1/150
Напиток из шиповника с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Щи из св.капусты с филе кури	250/5
Цыпленок отварной	1/80
Капуста тушеная	1/150
Напиток из шиповника с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

УЮ / Валерий ЕН /

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20