

Согласовано:

Директор школы №: Новица / ДА Новикова /

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

6 сентября 2023 г.

среда

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Напиток с вит.С	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная жидкая	250/5
Напиток с вит.С	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Обед</b>	
Борщ из св.капусты с карт. с филе кури	250/5
Котлета Мясная	1/90
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Борщ из св.капусты с карт. с филе кури	250/5
Котлета Мясная	1/90
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
<b>Обед</b>	
Борщ из св.капусты с карт. с филе кури	250/5
Котлета Мясная	1/90
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
<b>Полдник</b>	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/50
Фрукты	1/100
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

И.А. Волкер

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20