

Согласовано:

Директор школы №:

*Соболев АА Соболев*

### МЕНЮ

## ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

5 сентября 2023 г.

вторник

#### 1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Запеканка из творога со сгущ.молоком	130/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/45
Яблоко	1/90
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
<b>Завтрак</b>	
Запеканка из творога со сгущ.молоком	130/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/45
Яблоко	1/90
<b>Обед</b>	
Суп картоф.верм. с филе кури	250/5
Жаркое по-домашнему	30/150
Огурец соленый	1/25
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 150-00	

#### 2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Суп картоф.верм. с филе кури	250/5
Жаркое по-домашнему	30/150
Огурец соленый	1/25
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
<b>Обед</b>	
Суп картоф.верм. с филе кури	250/5
Жаркое по-домашнему	30/150
Огурец соленый	1/25
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/40
<b>Полдник</b>	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

*АА Соболев*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20