

Согласовано:

Директор школы №: Лобинский / ИА Лобинская

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

4 сентября 2023 г.

понедельник

Одноразовое горячее питание

1 смена

Двухразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Макароны отварные с сыром	180/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/35
Яйца вареные	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Макароны отварные с сыром	180/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/35
Яйца вареные	1/50
Обед	
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Плов	30/150
Чай с сахаром	210/15
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Одноразовое горячее питание

2 смена

Двухразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Плов	30/150
Чай с сахаром	210/15
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 75-00	

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Плов	30/150
Чай с сахаром	210/15
Хлеб ржаной	1/40
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/50
Фрукты	1/100
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав. производством

УВ / Валерий Филе

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Директор школы №:

Совица АА Совицкая

МЕНЮ

ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

5 сентября 2023 г.

вторник

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Запеканка из творога со сгущ.молоком	130/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/45
Яблоко	1/90
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Запеканка из творога со сгущ.молоком	130/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/45
Яблоко	1/90
Обед	
Суп картоф.верм. с филе кури	250/5
Жаркое по-домашнему	30/150
Огурец соленый	1/25
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Суп картоф.верм. с филе кури	250/5
Жаркое по-домашнему	30/150
Огурец соленый	1/25
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Суп картоф.верм. с филе кури	250/5
Жаркое по-домашнему	30/150
Огурец соленый	1/25
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

АА / Валерия Жел

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20