Утверждаю
Директор школы А.А.Новикова

Школа СОШ № 30 г.Рыбинск Отд./корп Дата 28.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	325\268	рис отварной с котлетой домашней	150\90		374	14	17	42
	соус	528	соус красный основной	30		21	0	1	2
	гор.напиток	627	чай с сахаром	200\15		61	0	0	15
	хлеб	сб.р	хлеб ржаной	20		59	2	0	12
	фрукты								
				505	75,00	526	14	20	71
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	суп картофельный с яйцом	250		143,00	3	6	19
	2 блюдо	748\1044	печень куриная по-строгановски	110		412	33	26	8
	гарнир	469	макароны отварные	150		207	6	5	35
	напиток	627	чай с сахаром	200\15		61	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	сб.р	хлеб ржаной	20		40	1	0	8
				745	75,00	861	43	37	85
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								