Утверждаю
Директор школы А.А.Новиков

Школа СОШ № 30 г.Рыбинск Отд./корп Дата 27.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	запеканка из творога со сгущёным молоком	150\40		473	29	20	42
	гор.напиток	627	чай с сахаром	200		61	0	0	15
	хлеб	424	булочка домашняя	50		116	2	4	18
	фрукты								
	хлеб		хлеб пшеничный	50		131	4	2	26
				505	75,00	856	37	28	112
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	129	рассольник Ленинградский с филе куры	250\5		137,00	3	6	17
	2 блюдо	394	жаркое по-домашнему с говядиной	200\50		335	19	17	27
	гарнир								
	напиток	1234	напиток из свежих яблок	200		104	0	0	26
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	сб.р.	хлеб ржаной	20		138	4	5	20
				725	75,00	616	24	23	78
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								