

Утверждаю
Директор школы

А.А.Новикова



Школа

СОШ № 30 г.Рыбинск

Отд./корп

Дата

26.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	245	бефстроганов из филе кури	100		259	14	20	3
		463	каша гречневая рассыпчатая	150		223	8	6	34
	гор.напиток	627	чай с сахаром	200\15		61	0	0	15
	хлеб	сб.р.	хлеб ржаной	35		69	2	0	14
	фрукты								
				500	75,00	595	20	25	70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	120\288	щи из свежей капусты с картофелем и филе кури	250\5		102,00	3	6	9
	2 блюдо	324 ттк	котлета рыбная	60		113	8	5	9
	гарнир	472	пюре картофельное	150		148	3	6	21
	напиток	773	напиток с витамином С	200		58	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	сб.р.	хлеб ржаной	40		133	1	0	29
				705	75,00	574	18	17	84
Толдник	булочное								
	напиток								
ужин	гор.блюдо								