Утверждаю
Директор школы А.А.Новикова

Школа СОШ № 30 г.Рыбинск Отд./корп Дата 25.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	149	каша молочная жидкая	250\5		229	6	8	33
	гор.напиток	642	какао с молоком	200		147	4	4	24
	хлеб								
	фрукты								
	хлеб		хлеб пшеничный	45		118	3	1	23
				500	75,00	552	15	15	89
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	132\288	суп из овощей с филе куры	250\5		110,00	3	6	11
	2 блюдо	847	тефтели с соусом	110		317	17	18	21
	гарнир	304	рис отварной	150		222	4	6	39
	напиток	627	чай с сахаром	200\15		61	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	сб.р.	хлеб ржаной	20		40	1	0	8
				750	75,00	749	25	31	93
Полдник									
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								