Утверждаю
Директор школы А.А.Новикова

Школа СОШ № 30 г.Рыбинск Отд./корп Дата 24.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	444	макароны отварные с сыром	200		286	10	11	36
	гор.напиток	627	чай с сахаром	215		61	0	0	15
	хлеб	сб.р.	хлеб ржаной	35		69	2	0	14
	фрукты								
			яйца варёные	50		76	6	6	0
				500	75,00	588	23	21	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	суп картофельный с вермишелью и филе куры	250\5		153,00	4	6	20
	2 блюдо	268	котлета домашняя	60		171	10	10	9
	гарнир	463\528	каша гречневая рассыпчатая с соусом красным основным	150\30		244	8	7	36
	напиток	627	чай с сахаром	200\15		61.0	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	сб.р.	хлеб ржаной	20		40	1	0	8
				755	75,00	635	18	22	92
Полдник	булочное								
	напиток								