

Утверждаю
 Директор школы А.А. Новикова



Школа

СОШ № 30 г.Рыбинск

Отд./корп

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	149	каша молочная жидкая с маслом	250\5		229	6	8	33	
Завтрак 2	гор.напиток	642	какао с молоком	200		147	4	4	24	
	хлеб	сб.р.	хлеб пшеничный	45		118	3	1	23	
	фрукты									
Обед			всего	505	75,00	507	14	13	83	
			фрукты							
			закуска							
			1 блюдо	60 суп картофельный с рыбными консервами	250\20		143	3	6	19
			2 блюдо	659 котлета мясная	90		202	7	12	14
		гарнир	344 рагу овощное	150		145	3	6	19	
Полдник	напиток	588	компот из изюма с витамином С	200		113	1	0	27	
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	сб.р.	хлеб ржаной	20		40	1	0	8	
Ужин				730	75,00	642	16	25	88	
			булочное							
			напиток							
			гор.блюдо							
Ужин 2			гарнир							