



Утверждаю
 Директор школы А.А. Новикова

Школа Отд./корп Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	422	плов с филе кури	200\50		453	17	20	51	
	гор.напиток	627	чай с сахаром	200\15		61	0	0	15	
	хлеб	сб.р.	хлеб ржаной	35		69	2	0	14	
	фрукты									
				всего	500	75,00	582	19	21	80
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	120/288	щи из свежей капусты с картофелем и филе кури	250\5		102	3	6	9	
	2 блюдо	439	цыплёнок отварной порционный	80		219	19	16	0	
	гарнир	482	капуста тушёная	150		123	4	5	15	
	напиток	773	напиток из шиповника с витамином С	200		133	1	0	29	
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	сб.р.	хлеб ржаной	30		59	2	0	12	
				715	75,00	635	28	28	65	
Полдник	булочное									
	напиток									
Ужин	гор.блюдо									