твержаю
ректор школы А.А. Новикова

Школа СОШ № 30 г.Рыбинск Отд./корп Дата 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	149	каша молочная жидкая с маслом	250\5		231	7	7	35
	гор.напиток	1234	напиток из свежих яблок с витамином С	200		104	0	0	26
	хлеб	сб.р.	хлеб пшеничный	50		131	4	2	26
	фрукты								
			всего	505	75,00	515	13	9	95
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	борщ с капустой и картофелем с филе куры	250\5		127	3	6	13
	2 блюдо	268	котлета мясная	90		213	9	16	9
	гарнир	469	макаронные изделия отварные	150		207	6	5	35
	напиток	627	чай с сахаром	215		61	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	сб.р.	хлеб ржаной	20		79	3	0	16
				730	75,00	575	16	20	83
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								