Утверждаю
Директор школы А.А. Новикова

Школа СОШ № 30 г.Рыбинск Отд./корп Дата 21.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	запеканка из творога со сгущённым молоком	130\20		400	25	17	35
	гор.напиток	627	чай с сахаром	215		61	0	0	15
	хлеб	сб.р.	хлеб пшеничный	45		118	3	1	23
	фрукты		яблоко	90		42	0	0	9
				500	75,00	621	29	19	81
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	139\288	суп картофельный с вермишелью и филе куры	250\5		153,00	4	6	20
	2 блюдо	394	жаркое по-домашнему	150\30		230	12	11	20
	гарнир								
	напиток	1234	напиток из свежих яблок с витамином С	200		104	0	0	26
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	сб.р.	хлеб ржаной	40		79	3	0	16
			огурец соленый	25		3	0	0	0
				700	75,00	570	19	18	82
Полдник	булочное								
	напиток								