Утверждаю
Директор школы А.А. Новикова

Школа СОШ № 30 г.Рыбинск Отд./корп Дата 20.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	444	макароны отварные с сыром	200		286	10	11	36
	гор.напиток	627	чай с сахаром	215		61	0	0	15
	хлеб	сб.р.	хлеб ржаной	30		59	2	0	12
	фрукты								
		209	яйца отваарные	50		76	6	6	0
				500	75,00	588	23	21	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	129\288	рассольник Ленинградский с филе куры	250\5		137,00	3	6	17
	2 блюдо	422	плов	150\30		317	13	12	39
	гарнир								
	напиток	627	чай с сахаром	210\15		61	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	сб.р.	хлеб ржаной	40		79	3	1	16
				700	75,00	597	19	19	87
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								