

тверждаю
 директор школы А.А. Новикова



Школа

Отд./корп

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	котлета мясная	90		202	9	12	14
		482	капуста тушёная	150		123	4	5	15
	гор.напиток	627	чай с сахаром	200\15		61	0	0	15
	хлеб	сб.р.	хлеб ржаной	45		89	3	1	18
	фрукты								
					500	75,00	475	16	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110\288	борщ с капустой и картофелем и с филе куры	250\5		130,00	4	7	13
	2 блюдо	245	бефстроганов из филе куры	40\40		215	11	17	3
	гарнир	469	макаронные изделия отварные	150		207	6	5	35
	напиток	773	напиток из шиповника	200		133	1	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	сб.р.	хлеб ржаной	30		59	2	0	12
					715	75,00	744	24	29
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								