

Утверждаю
 Директор школы А.А.Новикова



Школа СОШ № 30 г.Рыбинск

Отд./корп

Дата 20.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	422	плов с филе кури	200\50		453	17	20	51
	гор.напиток	627	чай с сахаром	200\15		61	0	0	15
	хлеб	сб.р.	хлеб ржаной	35		69	2	0	14
	фрукты								
				всего	500	75,00	582	19	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	120/288	щи из свежей капусты с картофелем и филе кури	250\5		102	3	6	9
	2 блюдо	439	цыплёнок отварной порционный	80		219	19	16	0
	гарнир	482	капуста тушёная	150		123	4	5	15
	напиток	773	напиток из шиповника с витамином С	200		133	1	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	сб.р.	хлеб ржаной	30		59	2	0	12
					715	75,00	635	28	28
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								