тверждаю
ректор школы А.А. Новикова

Школа СОШ № 30 г.Рыбинск Отд./корп Дата 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо	149	каша молочная жидкая с маслом	250\5		287	8	10	42
	гор.напиток	585	компот из свежих яблок с витамином С	200		111	0	0	27
	хлеб	сб.р.	хлеб пшеничный	50		131	4	2	26
	фрукты								
				505	75,00	529	12	12	94
автрак 2	фрукты								
бед	закуска								
	1 блюдо	139\288	суп картофельный с бобовыми	250		185,00	8	7	23
	2 блюдо	847	тефтели с соусом	60\50		173	9	10	11
	гарнир	323	каша гречневая рассыпчптая	150		206	4	5	38
	напиток	627	чай с сахаром	200\15		61	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	сб.р.	хлеб ржаной	20		40	1	0	8
				750	75,00	664	23	22	95
олдник	булочное								
	напиток								
жин	гор.блюдо								
	гарнир								