

«тверждаю
 Директор школы А.А. Новикова

Новикова



Школа

Отд./корп

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	472	пюре картофельное\ огурец соленый	150\30		152	3	6	22
		324ттк	котлета рыбная	60		113	8	5	9
	гор.напиток	588	компот из изюма	200		113	1	0	27
	хлеб	сб.р.	хлеб ржаной	30		138	4	1	27
	фрукты								
			528	соус красный основной	30		21	0	1
				500	75,00	457	14	12	72
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	120\288	щи из свежей капусты с картофелем и с филе кури	250\5		102,00	3	6	9
	2 блюдо	748\1044	печень куриная по-строгановски	110		225	18	14	4
	гарнир	469	макаронные изделия отварные	150		207	6	5	35
	напиток	1234	напиток из свежих яблок с витамином С	200		104	0	0	26
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	сб.р.	хлеб ржаной	20		40	1	0	8
					730	75,00	677	28	26
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								