Утверждаю
Директор школы А.А. Новикова

Школа СОШ № 30 г.Рыбинск Отд./корп Дата 14.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	котлета аппетитная	90		171	10	10	9
		463	каша гречневая рассыпчатая	150		223	8	6	34
	гор.напиток	627	чай с сахаром	200\15		61	0	0	15
	хлеб	сб.р	хлеб ржаной	20		40	1	0	8
	фрукты								
		526	соус красный основной	30		59	2	0	12
				505	75,00	495	15	16	72
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	129\288	рассольник Ленинградский с филе куры	250\5		137,00	3	6	17
	2 блюдо	394	жаркое с филе куры	180\30		275	11	15	25
	гарнир								
	напиток	627	чай с сахаром	200\15		61	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	сб.р.	хлеб ржаной	30		59	2	0	12
				710	75,00	532	17	21	68
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								