Утверждаю
Директор школы А.А. Новикова

Школа СОШ № 30 г.Рыбинск Отд./корп Дата 10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	444	макароны отварные с сыром	200		286	10	11	36
		209	яйца отварные	50		76	6	6	0
	гор.напиток	627	чай с сахаром	200\15		61	0	0	15
	хлеб	сб.р	хлеб ржаной	40		79	3	1	16
	фрукты								
				505	75,00	586	22	20	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101\288	суп картофельный с крупой и филе куры	250\5		172,00	6	5	26
	2 блюдо	288	гуляш из филе куры	80		211	11	17	4
	гарнир	304	рис отварной	150		222	4	6	39
	напиток	627	чай с сахаром	200\15		104	0	0	26
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	сб.р.	хлеб ржаной	20		40	1	0	8
				720	75,00	705	22	28	91
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								