Утверждаю
Директор школы А.А. Новикова _____

Школа СОШ № 30 г.Рыбинск | Отд./корп | Дата 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	котлета аппетитная	90		151	6	9	13
		469	макароны отварные	150		207	6	5	35
	гор.напиток	627	чай с сахаром	200\15		58	0	0	15
	хлеб	сб.р.	хлеб ржаной	45		89	3	1	18
	фрукты								
				500	75,00	508	14	14	81
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110\288	борщ с капустой и картофелем	250		103,00	2	5	13
	2 блюдо	284	ёжики мясные с соусом	110		126	9	6	10
	гарнир	304	рис отварной	150		222	4	6	39
	напиток	627	чай с сахаром	200\15		58	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	сб.р.	хлеб ржаной	20		40	1	0	8
				745	75,00	552	16	17	84
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								