Утверждаю
Директор школы А.А. Новикова

Школа СОШ № 30 г.Рыбинск Отд./корп Дата 09.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	149	каша молочная жидкая с маслом	200\5		229	6	8	33
	гор.напиток	588	компот из изюма с витамином С	200		113	1	0	27
	хлеб	сб.р.	хлеб пшеничный	50		131	4	2	26
	фрукты								
				505	75,00	530	12	12	95
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	129\288	Рассольник Ленинградский с филе куры	250\5		141,00	4	7	17
	2 блюдо	659	котлета	60		213	9	16	9
	гарнир	394	жаркое по-домашнему	150\30		153	3	7	20
	напиток	627	чай с ахаром	200\15		58	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	сб.р.	хлеб ржаной	30		59,00	2	0	12
			огурец солёный	20		45079	0	0	0
				700	75,00	416	9	14	64
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								