Утверждаю
Директор школы А.А.Новикова _____

Школа СОШ № 30 г.Рыбинск Отд./корп _____ Дата 06.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	444	макароны отварные с сыром	200		382	14	15	48
		209	яйца вареные	50		76	6	6	0
	гор.напиток	627	чай с сахаром	200\15		61	0	0	15
	хлеб	сб.р	хлеб ржаной	35		69	2	0	14
	фрукты								
				500	75,00	588	23	21	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	суп картофельный с яйцом	250		114,00	2	5	16
	2 блюдо	268	котлета аппетитная	90		151	6	9	13
	гарнир	463	каша гречневая рассыпчатая	150		223	8	6	34
	напиток	627	чай с сахаром	200\15		61	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	сб.р	хлеб ржаной	20		40	1	0	8
		528	соус красный основной	30		21	0	1	2
				755	75,00	635	18	22	91
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								