Утверждаю
Директор школы А.А. Новикова

Школа СОШ № 30 г.Рыбинск Отд./корп Дата 05.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	401	гуляш из филе куры	100		264	14	21	5
	гарнир	463	каша гречневая рассыпчатая	150		223	8	6	34
	гор.напиток	1234	напиток из свежих яблок	200		104	0	0	26
	хлеб	сб.р.	хлеб ржаной	50		99	3	1	20
	фрукты								
	хлеб								
				500	75,00	690	25	28	85
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	138\288	суп картофельный с бобовыми с филе куры	250\5		188,00	9	7	23
	2 блюдо	324 ттк	котлета рыбная	60		113	8	5	9
	гарнир	472	пюре картофельное	150		148	3	6	21
	напиток	627	чай с сахаром	200\15		58	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	сб.р.	хлеб ржаной	20		40	1	0	8
				700	75,00	559	22	19	76
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								