Утверждаю
Директор школы А.А. Новикова

Школа СОШ № 30 г.Рыбинск Отд./корп Дата 04.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	запеканка из творога со сгущёным молоком	130\20		462	29	20	40
	гор.напиток	627	чай с сахаром	200\15		61	0	0	15
	хлеб	сб.р.	хлеб пшеничный	45		118	3	1	23
	фрукты		фрукты	90		84	1	1	18
				500	75,00	662	30	19	91
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	120\288	щи из свежей капусты с картофелем и филе куры	250\5		102,00	3	6	9
	2 блюдо	422	плов	180\30		317	13	12	39
	гарнир								
	напиток	1234	компот из свежих яблок с витамином С	200		104	0	0	26
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	3	хлеб ржаной	40		79	3	1	16
				705	75,00	602	19	19	89
Полдник	булочное								
	напиток								