муниципальное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 30

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО**

**КЛУБА " ОЛИМПИЙЦЫ"**

**НА 2020-2021 уч.г.**

Руководитель: Жданова И.Е.

учитель физической культуры

категория- высшая

****

г. Рыбинск

2020-2021 уч.г

**План работы ШСК «Олимпийцы» на 2020-2021 год**

***Цель*** : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

***Задачи:***

1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;

2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;

5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | | **Сроки** | **Ответственные** | |
| ***Организационная работы ШСК*** | | | | | |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийцы» на 2020- 2021 | | Сентябрь | Руководитель ШСК Жданова И.Е. Учителя физической культуры  Председатель ШСК | |
| 2 | Составление графика работы спортивных секций | | Сентябрь | Жданова И.Е. Латышева Н.А.  Михайлова Н.В. | |
| 3 | Выборы председателя ШСК  «Олимпийцы» и совета ШСК. | | Сентябрь | Руководитель ШСК Жданова И.Е. Президент школы Совет старшеклассников  Совет ШСК | |
| 4 | Оформление информационного стенда | | Сентябрь | Руководитель ШСК Жданова И.Е.  Совет ШСК | |
| 5 | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | | В течение года | Руководитель ШСК Жданова И.Е. Совет ШСК | |
| 6 | Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу | | сентябрь | Руководитель ШСК Жданова И.Е. | |
| 7 | Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба. | | сентябрь | Руководитель ШСК Жданова И.Е. | |
| 8 | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. | | В течении года | Руководитель ШСК Жданова И.Е. | |
| ***Воспитательная и социальная работа*** | | | | | |
| 9 | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников. | | По необходимости | | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 10 | Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации | | В течении года | | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 11 | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года. | | В течении года | | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 12 | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике). | |  | | Руководитель ШСК Жданова И.Е.  Председатель ШСК |
| 13 | Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области. | | В течении года | | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| ***Физкультурно- оздоровительная работа*** | | | | | |
| 14 | Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей | | постоянно | | Совет ШСК |
| 15 | Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти | | постоянно | | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 15 | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня. | | постоянно | | Совет ШСК |
| 16 | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. | |  | | Руководитель ШСК Жданова И.Е., учителя физической культуры |
| 17 | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников. | | В течении года | | Руководитель ШСК Жданова И.Е.  Совет ШСК |
| 18 | Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей. | | В течении года | | Руководитель ШСК Жданова И.Е.  Совет ШСК |
| ***Информационно- пропагандистская работа*** | | | | | |
| 19 | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба | постоянно | | Руководитель ШСК Жданова И.Е. | |
| 20 | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | постоянно | | Руководитель ШСК Жданова И.Е., совет ШСК | |
| 21 | Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участии в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками | В течении года | | Руководитель ШСК Жданова И.Е. | |
| 23 | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК | В течении года | | Руководитель ШСК Жданова И.Е. | |
| 24 | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы) | В течении года | | Руководитель ШСК Жданова И.Е., совет ШСК | |
| 25 | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье | В течении года | | Руководитель ШСК Жданова И.Е. | |
| 26 | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | постоянно | | Руководитель ШСК Жданова И.Е.  Члены ШСК | |
| ***Спортивно- массовая работа*** | | | | | |
| 27 | Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др | | сентябрь | | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 28 | Выборы в классах физоргов | | сентябрь | | Совет ШСК |
| 29 | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год) | | постоянно | | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 30 | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | | В течении года | | Руководитель ШСК Жданова И.Е.  Совет ШСК |
| 31 | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области) | | постоянно | | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| ***Контроль и руководство*** | | | | | |
| 32 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | | В течении года | Руководитель ШСК Жданова И.Е. | |
| 33 | Корректировка работы клуба | | По мере необходимости | Руководитель ШСК Жданова И.Е. | |
| 34 | Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | | сентябрь | Руководитель ШСК Жданова И.Е. | |
| ***Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"*** | | | | | |
| 35 | Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы | | сентябрь | Члены ШСК | |
| 36 | Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом | | сентябрь | Члены ШСК | |
| 37 | Проведение акции " Все дружно на зарядку" | | октябрь | Жданова И.Е. | |
| 38 | Проведение профилактических классных часов  1-4 кл " Вредные привычки"  5-7 кл " Культура здорового образа жизни"  8-9 кл " Интернет- зависимость"  10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт" | | ноябрь | Члены ШСК | |
| 39 | Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни | | декабрь | Жданова И.Е. ,члены ШСК | |
| 40 | Проведение зимнего Дня здоровья" в ГУ ЯО " Рыбинский детский дом" , в детсадах № 34, 115 | | январь | Жданова И.Е | |
| 41 | Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья" | | март | Члены ШСК | |
| 27 | Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения | | май | Жданова И.Е. | |
| ***Методическая работа*** | | | | | |
| 28 | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | | В течении года | Руководитель ШСК Жданова И.Е. | |
| 29 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | | постоянно | Руководитель ШСК Жданова И.Е. | |
| 30 | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | | В течении года | Руководитель ШСК Жданова И.Е. | |
| 31 | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня  ( муниципальных, региональных, федеральных) | | постоянно | Руководитель ШСК Жданова И.Е. | |

**Календарный план спортивно- массовых мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Осенний туристический слет для 5-11 классов | Сентябрь | Михайлова Н.В.  Жданова И.Е., учителя физической культуры |
| 2 | Туристический слет для 1-4 классов | Сентябрь | Никитина Ю.А. Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 3 | Школьный турнир по футболу на  «Кубок Совета отцов» 5-11 классы | 14.09-  30.09. 2019 | Жданова И.Е. Никитин С.А. Совет ШСК |
| 4 | Школьный турнир по пионерболу  5-11 классы | 14.09-  30.09. 2019 | Жданова И.Е.  Совет ШСК |
| 5 | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  (школьный этап, теория) | Сентябрь | Учителя физической культуры, члены ШСК |
| 6 | Всероссийская олимпиада  школьников по физической культуре (школьный этап, практика) | Сентябрь | Учителя физкультуры, члены ШСК |
| 7 | Школьный турнир по подтягиваниям | Октябрь 12.10-  16.10 | Жданова И.Е. Совет ШСК |
| 8 | Школьный турнир по баскетболу  (стритболу) | Ноябрь | Жданова И.Е.  Совет ШСК. |
| 9 | Школьный турнир по прыжкам в длину | Ноябрь 16.11-  20.11 | Жданова И.Е. Совет ШСК |
| 10 | «Моя спортивная мама»,  приуроченное к Дню матери. | Ноябрь | Учителя физической  культуры |
| 11 | Турнир по игре «Хвост дракона» | Декабрь | Жданова И.Е.  Совет ШСК |
| 12 | Зимняя игра «Форд боярд» | Январь | Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 13 | Военно-спортивное мероприятие  «Папа может» | февраль | Жданова И.Е. Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 14 | Оздоровительная зарядка для  учеников начальной школы | В течение  года | Совет ШСК |
| 15 | Школьный турнир «Президентские  состязания» | Февраль | Жданова И.Е.  Совет ШСК |
| 16 | Игра «Муравейник» для начальной школы | Апрель | Жданова И.Е. Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 17 | Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО» | Апрель | Жданова И.Е. Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 18 | Спортивные эстафеты | Май | Жданова И.Е. Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 19 | Конкурс «Лучший спортсмен года» | Май | Жданова И.Е. Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| ***Участие в муниципальных и региональных соревнованиях*** | | | |
| 20 | Футбольный турнир «Уличный красава" ( муниципальный этап) | Сентябрь | Никитин С.А. |
| 21 | Футбольный турнир «Уличный красава»  (региональный этап) | Октябрь | Никитин С.А, |
| 22 | Спартакиада настольный теннис | Октябрь | Учителя физической  культуры |
| 23 | Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный  уровень.) | Ноябрь- декабрь | Учителя физической культуры |
| 24 | Школьная баскетбольная лига «КЭС-  Баскет». (Муниципальный уровень.) | Ноябрь | Латышева Н.А. |
| 25 | Соревнования по пулевой стрельбе | Ноябрь | Сафаров С.И. |
| 26 | Всероссийская олимпиада  школьников по физической культуре (Муниципальный этап) | Ноябрь | Учителя физкультуры |
| 27 | Турнир по игре «Хвост дракона» | Декабрь | Жданова И.Е. Учителя физической  культуры |
| 28 | Спартакиада среди образовательных  организаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап) | Январь, февраль | Учителя физкультуры |
| 28 | Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки  (Муниципальный этап) | Январь, февраль | Учителя физкультуры |
| 30 | Лыжные гонки «Приз пятиклассника» | Март | Жданова И.Е. Пугачева К.С Латышева Н.А.  Члены ШСК |
| 31 | Муниципальный этап «Игры ШСК» | Февраль-  март | Жданова И.Е. |
| 32 | Муниципальный этап  «Президентские состязания» | Апрель | Жданова И.Е. |
| 33 | Муниципальный этап  «Президентские спортивные игры» | Апрель | Жданова И.Е. |
| 34 | Фестиваль ГТО | Апрель –  май | Учителя физической  культуры |
| 35 | Легкоатлетические соревнования -  «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры».  (Муниципальный уровень.) | Апрель | Жданова И.Е. Ильин Е.А. |
| 36 | «Кожаный мяч» соревнования среди  образовательных учреждений | Май | Никитин С.А. |
| 37 | Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая | 09.05.2020 | Учителя физкультуры, |
| 38 | Региональный этап – «Президентские  состязания» | Июнь | Жданова И.Е. |

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и**

**социально-значимых мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Формирование знаний, установок, личностных ориентировок*** | | | |
| 1 | Всероссийский интернет урок " путь в никуда" | сентябрь | Кл. руководители |
| 2 | Общешкольная акция:  - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек  - Замени сигарету на конфетку  -Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом)  -Сделай свой выбор  - Твердое решение | ноябрь  январь  март  апрель  май | Зам. директора по УВР, Жданова И.Е. руководитель ШСК |
| 3 | Цикл тематических мероприятий:  - Дни здоровья  - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"  - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья"  - Веселые старты | сентябрь  декабрь  февраль апрель | Жданова И.Е. руководитель ШСК |
| ***Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима*** | | | |
| 4 | Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании  - Дорога к здоровью  - Мой режим дня  -Профилактика переутомления  - Здоровье- главная ценность человека  - Как повысить работоспособность  - Здоровое питание | сентябрь  ноябрь  февраль апрель | Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК |
| 5 | Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах | постоянно | Совет ШСК |
| 6 | Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .  Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта» | ежеквартально | Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК |
| ***Физкультурно- оздоровительные мероприятия в***  ***режиме образовательного процесса*** | | | |
| 7 | Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.  Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках | В течении года | Жданова И.Е. руководитель ШСК |
| 8 | Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.  Составить расписание занятий секций, тренировок команд.  Организация секций и кружков | постоянно | Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК |
| ***Работа с родителями*** | | | |
| 1 | Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача». | Сентябрь | Жданова И.Е. руководитель ШСК |
| 2 | Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста». | Сентябрь | Жданова И.Е. руководитель ШСК |
| 3 | Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника» | Октябрь | Жданова И.Е. руководитель ШСК |
| 4 | Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ». | Октябрь | Жданова И.Е. руководитель ШСК |
| 5 | Соревнования семейных команд | В течение года | Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК |
| 6 | Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы». | Декабрь | Жданова И.Е. руководитель ШСК |
| 7 | Дни Здоровья | В течение года | Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК |
| 8 | Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа | 1 полугодие | Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК |
| 9 | Неделя физической культуры | Апрель | Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК |
| 10 | Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей». | Май | Жданова И.Е. руководитель ШСК |
| 11 | Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня). | В течение года | Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК |

**Расписание кружков и секций на 2020-2021 уч.г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название | График работы | Тренер |
| 1 | Футбол | Пн, ср , пт - 15.30 | Пролыгин В.П, |
| 2 | Греко-римская борьба | Вт, чт - 14.30 | Матавкин В.П. |
| 3 | Детский фитнес | Пн, ср, сб - 14.30 | Жданова И.Е. |
| 4 | Ритмика | Пн, ср, чт - 15.20 | Жданова И.Е, |
| 5 | Легкая атлетика | Пт - 16.00  Сб- 13.00 | Жданова И.Е. |
| 6 | Здоровейка | Пн, вт, ср, пт - 15.00 | Ильин Е.А. |
| 7 | Баскетбол | Пн, ср, пт - 14.30 | Латышева Н.А. |
| 8 | Фитнес | Вт, чт - 15.00 сб 13.00 | Латышева Н.А. |
| 9 | Футбол | Вт, чт, сб - 16.00 | Никитин С.А |