муниципальное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 30

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО**

**КЛУБА " ОЛИМПИЙЦЫ"**

**НА 2020-2021 уч.г.**

 Руководитель: Жданова И.Е.

 учитель физической культуры

 категория- высшая

****

г. Рыбинск

2020-2021 уч.г

**План работы ШСК «Олимпийцы» на 2020-2021 год**

***Цель*** : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

***Задачи:***

1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;

2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

 3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;

5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Организационная работы ШСК*** |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийцы» на 2020- 2021 | Сентябрь | Руководитель ШСК Жданова И.Е. Учителя физической культурыПредседатель ШСК |
| 2 | Составление графика работы спортивных секций | Сентябрь | Жданова И.Е. Латышева Н.А.Михайлова Н.В. |
| 3 | Выборы председателя ШСК«Олимпийцы» и совета ШСК. | Сентябрь | Руководитель ШСК Жданова И.Е. Президент школы Совет старшеклассниковСовет ШСК  |
| 4 | Оформление информационного стенда | Сентябрь | Руководитель ШСК Жданова И.Е.Совет ШСК |
| 5 | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК Жданова И.Е. Совет ШСК |
| 6 | Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу | сентябрь | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 7 | Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба. | сентябрь | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 8 | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.  | В течении года | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| ***Воспитательная и социальная работа*** |
| 9 | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников. | По необходимости | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 10 | Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации | В течении года | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 11 | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года. | В течении года | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 12 | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике). |  | Руководитель ШСК Жданова И.Е.Председатель ШСК |
| 13 | Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области. | В течении года | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| ***Физкультурно- оздоровительная работа*** |
| 14 | Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей | постоянно | Совет ШСК |
| 15 | Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти | постоянно | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 15 | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.  | постоянно | Совет ШСК |
| 16 | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. |  | Руководитель ШСК Жданова И.Е., учителя физической культуры |
| 17 | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников. | В течении года | Руководитель ШСК Жданова И.Е. Совет ШСК |
| 18 | Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей. | В течении года | Руководитель ШСК Жданова И.Е. Совет ШСК |
| ***Информационно- пропагандистская работа*** |
| 19 | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба | постоянно | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 20 | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | постоянно | Руководитель ШСК Жданова И.Е., совет ШСК |
| 21 | Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участии в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками | В течении года | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 23 | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК | В течении года | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 24 | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы) | В течении года | Руководитель ШСК Жданова И.Е., совет ШСК |
| 25 | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье | В течении года | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 26 | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | постоянно | Руководитель ШСК Жданова И.Е.Члены ШСК |
| ***Спортивно- массовая работа*** |
| 27 | Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др | сентябрь | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 28 | Выборы в классах физоргов | сентябрь | Совет ШСК |
| 29 | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год) | постоянно | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 30 | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | В течении года | Руководитель ШСК Жданова И.Е.Совет ШСК |
| 31 | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области) | постоянно | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| ***Контроль и руководство*** |
| 32 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течении года | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 33 | Корректировка работы клуба | По мере необходимости | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 34 | Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | сентябрь | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| ***Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"*** |
| 35 |  Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы |  сентябрь |  Члены ШСК |
| 36 |  Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом  | сентябрь |  Члены ШСК |
| 37 |  Проведение акции " Все дружно на зарядку" |  октябрь | Жданова И.Е. |
| 38 |  Проведение профилактических классных часов1-4 кл " Вредные привычки"5-7 кл " Культура здорового образа жизни"8-9 кл " Интернет- зависимость"10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт" | ноябрь | Члены ШСК |
| 39 |  Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни | декабрь | Жданова И.Е. ,члены ШСК |
| 40 |  Проведение зимнего Дня здоровья" в ГУ ЯО " Рыбинский детский дом" , в детсадах № 34, 115 | январь |  Жданова И.Е |
| 41 |  Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья" |  март |  Члены ШСК |
| 27 |  Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения |  май | Жданова И.Е. |
| ***Методическая работа*** |
| 28 | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК |  В течении года | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 29 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | постоянно | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 30 | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | В течении года | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |
| 31 | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня ( муниципальных, региональных, федеральных) | постоянно | Руководитель ШСК Жданова И.Е. |

**Календарный план спортивно- массовых мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Осенний туристический слет для 5-11 классов | Сентябрь | Михайлова Н.В.Жданова И.Е., учителя физической культуры |
| 2 | Туристический слет для 1-4 классов | Сентябрь | Никитина Ю.А. Учителя физической культурыСовет ШСК |
| 3 | Школьный турнир по футболу на«Кубок Совета отцов» 5-11 классы | 14.09-30.09. 2019 | Жданова И.Е. Никитин С.А. Совет ШСК |
| 4 | Школьный турнир по пионерболу5-11 классы | 14.09-30.09. 2019 | Жданова И.Е.Совет ШСК |
| 5 | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре(школьный этап, теория) | Сентябрь | Учителя физической культуры, члены ШСК |
| 6 | Всероссийская олимпиадашкольников по физической культуре (школьный этап, практика) | Сентябрь | Учителя физкультуры, члены ШСК |
| 7 | Школьный турнир по подтягиваниям | Октябрь 12.10-16.10 | Жданова И.Е. Совет ШСК |
| 8 | Школьный турнир по баскетболу(стритболу) | Ноябрь | Жданова И.Е.Совет ШСК. |
| 9 | Школьный турнир по прыжкам в длину | Ноябрь 16.11-20.11 | Жданова И.Е. Совет ШСК |
| 10 | «Моя спортивная мама»,приуроченное к Дню матери. | Ноябрь | Учителя физическойкультуры |
| 11 | Турнир по игре «Хвост дракона» | Декабрь | Жданова И.Е.Совет ШСК |
| 12 | Зимняя игра «Форд боярд» | Январь | Учителя физической культурыСовет ШСК |
| 13 | Военно-спортивное мероприятие«Папа может» | февраль | Жданова И.Е. Учителя физической культурыСовет ШСК |
| 14 | Оздоровительная зарядка дляучеников начальной школы | В течениегода | Совет ШСК |
| 15 | Школьный турнир «Президентскиесостязания» | Февраль | Жданова И.Е.Совет ШСК |
| 16 | Игра «Муравейник» для начальной школы | Апрель | Жданова И.Е. Учителя физической культурыСовет ШСК |
| 17 | Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО» | Апрель | Жданова И.Е. Учителя физической культурыСовет ШСК |
| 18 | Спортивные эстафеты | Май | Жданова И.Е. Учителя физической культурыСовет ШСК |
| 19 | Конкурс «Лучший спортсмен года» | Май | Жданова И.Е. Учителя физической культурыСовет ШСК |
| ***Участие в муниципальных и региональных соревнованиях*** |
| 20 | Футбольный турнир «Уличный красава" ( муниципальный этап) | Сентябрь | Никитин С.А. |
| 21 | Футбольный турнир «Уличный красава»(региональный этап) | Октябрь | Никитин С.А, |
| 22 | Спартакиада настольный теннис | Октябрь | Учителя физическойкультуры |
| 23 | Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальныйуровень.) | Ноябрь- декабрь | Учителя физической культуры |
| 24 | Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.) | Ноябрь | Латышева Н.А. |
| 25 | Соревнования по пулевой стрельбе | Ноябрь | Сафаров С.И. |
| 26 | Всероссийская олимпиадашкольников по физической культуре (Муниципальный этап) | Ноябрь | Учителя физкультуры |
| 27 | Турнир по игре «Хвост дракона» | Декабрь | Жданова И.Е. Учителя физическойкультуры |
| 28 | Спартакиада среди образовательныхорганизаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап) | Январь, февраль | Учителя физкультуры |
| 28 | Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки(Муниципальный этап) | Январь, февраль | Учителя физкультуры |
| 30 | Лыжные гонки «Приз пятиклассника» | Март | Жданова И.Е. Пугачева К.С Латышева Н.А.Члены ШСК |
| 31 | Муниципальный этап «Игры ШСК» | Февраль-март | Жданова И.Е. |
| 32 | Муниципальный этап«Президентские состязания» | Апрель | Жданова И.Е. |
| 33 | Муниципальный этап«Президентские спортивные игры» | Апрель | Жданова И.Е. |
| 34 | Фестиваль ГТО | Апрель –май | Учителя физическойкультуры |
| 35 | Легкоатлетические соревнования -«Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры».(Муниципальный уровень.) | Апрель | Жданова И.Е. Ильин Е.А. |
| 36 | «Кожаный мяч» соревнования средиобразовательных учреждений | Май | Никитин С.А. |
| 37 | Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая  | 09.05.2020 | Учителя физкультуры, |
| 38 | Региональный этап – «Президентскиесостязания» | Июнь | Жданова И.Е. |

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и**

**социально-значимых мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Формирование знаний, установок, личностных ориентировок*** |
| 1 | Всероссийский интернет урок " путь в никуда" | сентябрь | Кл. руководители |
| 2 | Общешкольная акция:- Раскрой зонтик защиты от вредных привычек- Замени сигарету на конфетку-Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом)-Сделай свой выбор- Твердое решение |  ноябрьянварьмарт апрельмай | Зам. директора по УВР, Жданова И.Е. руководитель ШСК |
| 3 | Цикл тематических мероприятий:- Дни здоровья- Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"- Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья"- Веселые старты | сентябрьдекабрьфевраль апрель | Жданова И.Е. руководитель ШСК |
| ***Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима*** |
| 4 | Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью- Мой режим дня-Профилактика переутомления- Здоровье- главная ценность человека- Как повысить работоспособность- Здоровое питание | сентябрьноябрьфевраль апрель | Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК |
| 5 | Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах | постоянно |  Совет ШСК |
| 6 | Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .  Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта» | ежеквартально | Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК |
| ***Физкультурно- оздоровительные мероприятия в*** ***режиме образовательного процесса*** |
| 7 | Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках | В течении года | Жданова И.Е. руководитель ШСК |
| 8 | Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд.  Организация секций и кружков | постоянно | Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК |
| ***Работа с родителями*** |
| 1 | Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача». | Сентябрь | Жданова И.Е. руководитель ШСК |
| 2 | Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста». | Сентябрь | Жданова И.Е. руководитель ШСК |
| 3 | Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника» | Октябрь | Жданова И.Е. руководитель ШСК |
| 4 | Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ». | Октябрь | Жданова И.Е. руководитель ШСК |
| 5 | Соревнования семейных команд | В течение года | Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК |
| 6 | Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы». | Декабрь | Жданова И.Е. руководитель ШСК |
| 7 | Дни Здоровья | В течение года | Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК |
| 8 | Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа | 1 полугодие | Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК |
| 9 | Неделя физической культуры | Апрель | Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК |
| 10 | Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей». | Май | Жданова И.Е. руководитель ШСК |
| 11 | Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня). | В течение года | Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК |

**Расписание кружков и секций на 2020-2021 уч.г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название | График работы | Тренер |
| 1 | Футбол | Пн, ср , пт - 15.30 | Пролыгин В.П, |
| 2 | Греко-римская борьба | Вт, чт - 14.30 | Матавкин В.П. |
| 3 | Детский фитнес | Пн, ср, сб - 14.30 | Жданова И.Е. |
| 4 | Ритмика | Пн, ср, чт - 15.20 | Жданова И.Е, |
| 5 | Легкая атлетика | Пт - 16.00Сб- 13.00 | Жданова И.Е. |
| 6 | Здоровейка | Пн, вт, ср, пт - 15.00 | Ильин Е.А. |
| 7 | Баскетбол | Пн, ср, пт - 14.30 | Латышева Н.А. |
| 8 | Фитнес | Вт, чт - 15.00 сб 13.00 | Латышева Н.А. |
| 9 | Футбол  | Вт, чт, сб - 16.00 | Никитин С.А |